11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	団体抽選会 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	文化の日 休館	筋トレ開放 9:00～ ＶＩＤＥＯ体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	懐かしの小さな映画会 10:00～ 楽・楽ボッチャ 14:00～	元気アップ体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	筋トレ開放 9:00～ 卓球開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ カラオケ開放 13:00～ 東京都スマホ教室 フォローアップコース 13:00～
8	9	10	11	12	13	14
休館	血管年齢測定 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	元気アップ体操 10:00～ 筋トレ開放 15:00～	筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ 水彩色鉛筆 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	ゲームｄｅボウリング 14:00～	健康いきいき体操 10:00～ つながりの輪を広げよう（はつらつまつり同時開催） 13:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	筋トレ開放 9:00～ はつらつ健康マージャン 9:15～ 東京都スマホ教室 フォローアップコース 13:00～
15	16	17	18	19	20	21
休館	毛筆で書いてみよう 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 卓球開放 13:00～	ｽﾃｯﾌﾟｱｯﾌﾟ ｽﾏﾎ相談会 9:30～ はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 筋トレ開放/ フォローアップ 15:00～	筋トレ開放 9:00～ ＶＩＤＥＯ体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	理学療法士講座 14:30～	**12月事業申込開始** はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	筋トレ開放 9:00～ カラオケ開放 9:00～ 手工芸教室 10:00～ 東京都スマホ教室 フォローアップコース 13:00～ カラオケ開放 13:00～
22	23	24	25	26	27	28
休館	勤労感謝の日 休館	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 筋トレ開放 15:00～	筋トレ開放 9:00～ 手工芸開放 10:00～ 東京都スマホ相談会 13:00～	**12月事業申込締切** スマホ初心者相談会 14:00～	健康いきいき体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ カラオケ開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	筋トレ開放 9:00～ いどばた音活会 10:00～ 東京都スマホ教室 フォローアップコース 13:00～ 卓球開放 13:00～
29	30					
休館	**12月事業抽選結果発表** スマホ教室 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～					

※事業参加のルールについて

①欠席の際はお早めにご連絡ください

②事業開始5分経過後は、キャンセル待ちの方から優先的にご案内を開始いたします

③事前に遅刻のお電話をいただいても、開始時間5分を過ぎるとご参加の権利がなくなります

はつらつセンター関