

# 12月の「はつらつセンター関主催」事業

申込方法	事業名 <small>*持物は、ポスターでご確認ください</small>	実施日	実施時間	場所 定員	申込開始日
<b>事前申込・抽選</b>	★元気アップ体操	1日(金) 12日(火)	10:30~11:30	娯楽室・和室 15名	11月 20日(月) ~ 25日(土)
	★健康いきいき体操	15日(金) 22日(金)	10:00~11:15	娯楽室・和室 18名	
	★はつらつ体操	5日(火)・8日(金) 19日(火)・26日(火)	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	娯楽室・和室 15名	
	★ビデオ ★V I D E O体操	6日(水) 20日(水)	10:00~ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
	★平野ナースの健康講座	8日(金)	10:00~10:40	講習室12名	
	★懐かしの小さな映画会 (洋画 吹替え)	9日(土)	10:00~ 終了まで	講習室30名	
	★輪投げ	11日(月)	14:00~15:30	洋室10名	
	★折り紙教室	12日(火)	10:00~11:30	生活相談室8名	
	★水彩色鉛筆を使ってみよう ~ シクラメン ~	13日(水)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★楽・楽 ポツチャ	14日(木)	14:00~15:30	洋室12名	
	★手工芸教室 ~干支の辰を作ろう~	16日(土)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★関町図書館共催講座(2部制)	18日(月)	10:30~11:30	講習室30名	
	★eスポーツボウリング	20日(水)	14:00~15:30	洋室8名	
	★ユニバーサルスポーツ・ポツチャ交流会	21日(木)	13:15~15:00	多目的ホール9名	
	★フラワーセラピー	23日(土)	14:00~15:00	生活相談室6名	
	★スマホ教室	25日(月)	10:00~11:30	講習室20名	
★囲碁ボール	25日(月)	14:00~16:00	洋室12名		
<b>事前申込・先着</b>	★N-impro(ニンプロ)	15日(金)	14:00~15:00	洋室15名	先着(11/20~)
	★理学療法士が伝える”脳卒中”	21日(木)	14:30~15:30	洋室20名	先着(12/1~)
	★スマホ初心者相談会①	28日(木)	14:00~15:00	生活相談室6名	先着 (11/21~)
	★スマホ初心者相談会②		15:00~16:00	生活相談室6名	
	★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	2日(土)・7日(木)・16日(土)	9:00~12:00	講習室12名	当日
		2日(土)・16日(土)・27日(水)	13:00~16:00		
	★卓球開放	23日(土)	9:00~12:00	洋室12名	
9日(土)・19日(火)		13:00~16:30			
★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用 していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名		
★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能訓練室12名		
<b>お知らせ</b>	★東京都主催「スマホ体験会」	26日(火)	9:30~12:30	生活相談室12名	
	★東京都主催「スマホ相談会」		13:00~16:00	生活相談室12名	当日先着順