

## 2月の「はつらつセンター関主催」事業

申込方法	事業名 *持物は、ポスターでご確認ください	実施日	実施時間	場所 定員	申込開始日
事前申込・抽選	★元気アップ体操	2日(金) 13日(火)	10:30~11:30	娯楽室・和室 15名	1月 20日(土) ~ 25日(木)
	★健康いきいき体操	9日(金) 16日(金)	10:00~11:15	娯楽室・和室 18名	
	★はつらつ体操	6日(火)・20日(火) 27日(火)	①10:00~ 10:30 ②11:00~ 11:30	娯楽室・和室 15名	
	★VIDEO(ビデオ)体操	7日(水) 28日(水)	10:00~ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
	★福祉園ポッチャ交流会	8日(木)	13:15~14:45	多目的ホール(2階) 10名	
	★懐かしの小さな映画会 (洋画 字幕)	10日(土)	10:00~ 終了まで	講習室30名	
	★折り紙教室	13日(火)	10:00~11:30	生活相談室8名	
	★水彩色鉛筆を使ってみよう ~ ひな祭り ~	14日(水)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★手工芸教室 ~ 利用証入れ ~	17日(土)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★輪投げ	19日(月)	14:00~15:30	洋室10名	
	★eスポーツボウリング	21日(水)	14:00~15:30	洋室8名	
	★スマホ教室	26日(月)	10:00~11:30	講習室20名	
	★楽・楽 ポッチャ	29日(木)	14:00~15:30	洋室12名	
事前申込・先着順	★理学療法士が伝える "認知症"	15日(木)	14:30~15:30	洋室20名	先着 (2/1~)
	★スマホ初心者相談会①	22日(木)	14:00~15:00	生活相談室6名	先着 (1/22~)
	★スマホ初心者相談会②		15:00~16:00	生活相談室6名	
	★令和5年度認知症予防講演会 (録画上映) ~今日から私たちに何ができるか~	24日(土)	14:00~15:40	講習室25名	受付中
	★だいこんプラスと 観客のみなさんと一緒	3月23日(土)	10:00~11:00	多目的ホール(2階) 100名	先着 (2/1~)
開放事業	★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	3日(土)・8日(木)・17日(土)	9:00~12:00	講習室12名	当日
		3日(土)・17日(土)・27日(火)	13:00~16:00		
	★卓球開放	24日(土)	9:00~12:00	洋室12名	
		1日(木)・10日(土)	13:00~16:30		
	★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用 していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名	
★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能訓練室12名		

はつらつセンター関

### ※元気アップ体操、健康いきいき体操、ビデオ体操のご利用について

事業のお申し込みは、それぞれ**1回のみ**の申込になります。

また、当日空きのある場合でも、同じ月に1回参加されている方は参加出来ません。