

3月の「はつらつセンター関主催」事業

申込方法	事業名 <small>*持物は、ポスターでご確認ください</small>	実施日	実施時間	場所 定員	申込開始日
事前申込・抽選	★元気アップ体操	1 (金) 12日(火)	10:30~11:30	娯楽室・和室 15名	2月 20日(火) ~ 26日(月)
	★健康いきいき体操	15日(金) 22日(金)	10:00~11:15	娯楽室・和室 18名	
	★はつらつ体操	5日(火)・8日(金) 19日(火)・26日(火) 29日(金)	①10:00~ 10:30 ②11:00~ 11:30	娯楽室・和室 15名	
	★ボタニカルアート	2日・9日(土) ※両日参加できる方	10:00~11:30	生活相談室 8名	
	★VIDEO(ビデオ)体操	6日(水) 27日(水)	10:00~ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
	★楽・楽 ボツチャ	7日(木)	14:00~15:30	洋室12名	
	★輪投げ	11日(月)	14:00~15:30	洋室10名	
	★水彩色鉛筆を使ってみよう ~カタクリ~	13日(水)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★手工芸教室 ~本多さんのメガネバスケット~	16日(土)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★毛筆で書いてみよう	18日(月)	10:00~11:30	講習室12名	
	★高齢者対象セーフティ教室	19日(火)	14:00~15:00	講習室20名	
	★eスポーツボウリング	21日(木)	14:00~15:30	洋室8名	
	★懐かしの小さな映画会 (洋画 吹替)	23日(土)	14:00~ 終了まで	講習室30名	
	★スマホ教室	25日(月)	10:00~11:30	講習室20名	
	★囲碁ボール	25日(月)	14:00~16:00	洋室12名	
事前申込・先着順	★血管年齢測定会	4日(月)	10:00~11:30	生活相談室12名	先着 (2/20~)
	★壁面飾りを作ろう	11日(月)	10:00~11:30	講習室15名	
	★脳トレ資料作成講座	14日(木)	10:30~11:45	生活相談室19名	
	★だいこんプラスと 観客のみなさんと一緒	23日(土)	10:00~11:00	多目的ホール(2階) 150名	受付中
	★スマホ初心者相談会①	28日(木)	14:00~15:00	生活相談室6名	先着 (2/20~)
	★スマホ初心者相談会②		15:00~16:00	生活相談室6名	
	★うたと音楽の健康レクリエーション	4月16日(火)	14:00~15:00	多目的ホール70名	先着(3/1~)
開放事業	★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	2日(土)・16日(土)・28日(木)	9:00~12:00	講習室12名	当日
		2日(土)・12日(火)・16日(土)	13:00~16:00		
	★卓球開放	23日(土)	9:00~12:00	洋室12名	
		4日(月)・30日(土)	13:00~16:30		
	★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用 していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名	
★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能訓練室12名		

はつらつセンター関

※元気アップ体操、健康いきいき体操、ビデオ体操のご利用について

事業のお申し込みは、それぞれ**1回のみ**の申込になります。

また、当日空きのある場合でも、同じ月に1回参加されている方は参加出来ません。