

4月の「はつらつセンター関主催」事業



申込方法	事業名 *持物は、ポスターでご確認ください	実施日	実施時間	場所 定員	期間
事前申込・抽選	★元気アップ体操	5日(金) 9日(火)	10:30~11:30	娯楽室・和室 15名	窓口申込み 21日(木) ~ 26日(火) 電話申込み 25日(月) ~ 26日(火) ★抽選発表★ 29日(金)
	★健康いきいき体操	19日(金) 26日(金)	10:00~11:15	娯楽室・和室 18名	
	★はつらつ体操	2日(火)・12日(金) 16日(火)・23日(火) 30日(火)	①10:00~ 10:30 ②11:00~ 11:30	娯楽室・和室 15名	
	★VIDEO(ビデオ)体操	3日(水) 17日(水)	10:00~ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
	★輪投げ	8日(月)	14:00~15:30	洋室10名	
	★折り紙教室	9日(火)	10:00~11:30	生活相談室8名	
	★水彩色鉛筆を使ってみよう ~ ポピー ~	10日(水)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★手工芸教室 ~ たんぽぽの壁かけ ~	13日(土)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★楽・楽 ボッチャ	15日(月)	14:00~15:30	洋室12名	
	★スマホ教室	22日(月)	10:00~11:30	講習室20名	
	★eスポーツボウリング	24日(水)	14:00~15:30	洋室8名	
	★懐かしの小さな映画会 (邦画)	25日(木)	10:00~ 終了まで	講習室30名	
事前 先着 申込 順・	★うたと音楽の 健康レクリエーション	16日(火)	14:00~15:00	多目的ホール (2階)70名	受付中
	★血管年齢測定会	24日(水)	10:00~11:30	生活相談室12名	先着 (3/21~)
	★スマホ初心者相談会	25日(木)	14:00~16:00	生活相談室12名	
開放 事業	★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	6日(土)・11日(木)・20日(土) 6日(土)・20日(土)・30日(火)	9:00~12:00 13:00~16:00	講習室12名	当日
	★卓球開放	4日(木)・27日(土) 13日(土)	9:00~12:00 13:00~16:30	洋室12名	
	★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用 していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名	
	★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能訓練室12名	

はつらつセンター関

