



5月の「はつらつセンター関主催」事業



申込方法	事業名 <small>*持物は、ポスターでご確認ください</small>	実施日	実施時間	場所 定員	期間
事前申込・抽選	★元気アップ体操	14日(火) 21日(火)	10:30~11:30	娯楽室・和室 15名	窓口申込み 20日(土)~ 25日(木) 電話申込み 24日(水)~ 25日(木) ★抽選発表★ 27日(土)
	★健康いきいき体操	10日(金) 24日(金)	10:00~11:15	娯楽室・和室 18名	
	★はつらつ体操	7日(火)・17日(金) 28日(火)・31日(金)	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	娯楽室・和室 15名	
	★VIDEO(ビデオ)体操	1日(水) 15日(水)	10:00~ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
	★楽・楽 ボッチャ	7日(火)	14:00~15:30	洋室12名	
	★水彩色鉛筆を使ってみよう ~ あやめ ~	8日(水)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★懐かしの小さな映画会 (洋画 字幕)	8日(水)	14:00~ 終了まで	講習室30名	
	★輪投げ	13日(月)	14:00~15:30	洋室10名	
	★毛筆で書いてみよう	20日(月)	10:00~11:30	講習室12名	
	★eスポーツボウリング	22日(水)	14:00~15:30	洋室8名	
	★手工芸教室 ~布でつくるキーホルダー~	25日(土)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
	★スマホ教室 (スマホの基本とLINE体験)	27日(月)	10:00~11:30	講習室20名	
事前 先着申込順・	★理学療法士が伝える ”介護予防・フレイル予防”	16日(木)	14:30~15:30	洋室20名	先着 (5/1~)
	★心に響く南米アンデス音楽	18日(土)	14:00~15:30	多目的ホール (2階)150名	受付中
	★血管年齢測定会	29日(水)	10:00~11:30	生活相談室12名	先着 (4/20~)
	★スマホ初心者相談会	23日(木)	14:00~16:00	生活相談室12名	
	★ふれあい農園	6月26日(水)	9:45~終了まで	10名	先着(5/1~)
開放事業	★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	11日(土)・16日(木)・25日(土)	9:00~12:00	講習室12名	当日
		11日(土)・25日(土)・30日(木)	13:00~16:00		
	★卓球開放	18日(土)	9:00~12:00	洋室12名	
		11日(土)・28日(火)	13:00~16:30		
	★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用 していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名	
★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能訓練室15名		