

5月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	2日(金) 20日(火)	10:30～11:30	娯楽室・和室 15名	窓口申込み 4/21(月)～ 4/25(金) 電話申込み 4/24(木)・ 4/25(金) 抽選発表 4/30(水)
★健康いきいき体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	9日(金) 23日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	13日(火)・16日(金) 27日(火)・30日(金)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	7日(水) 21日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★はつらつ健康マージャン 持ち物：なし	10日(土)	9:15～11:30	娯楽室10名	
★ボタニカルアート 持ち物：えんぴつ、消しゴム、筆拭き用ハンドタオル (汚れても良いもの)	10日(土) 17日(土) ※両日参加できる方	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★輪投げ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	12日(月)	14:00～15:30	洋室10名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう ～クレマチス～ 持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	14日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★懐かしの小さな映画会	15日(木)	10:00～終了まで	講習室30名	
★ゲームdeボウリング 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	16日(金)	14:00～15:30	洋室8名	
★毛筆で書いてみよう 持ち物：書道道具一式、ゴミ袋、筆洗い用ペットボトル	19日(月)	10:00～11:30	講習室12名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	19日(月)	14:00～15:30	洋室12名	
★手工芸教室 ～ 布のコサージュ ～ 持ち物：作品持ち帰り袋、汚れても良いハンドタオル	24日(土)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★スマホ教室 ② スマホの基本とLINE体験	26日(月)	10:00～11:30	講習室20名	
★フリフリグッパ体操	31日(土)	14:00～15:00	洋室20名	

事前申込・先着順

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★BRAVO BAND （ブラボー バンド）	8日(木)	14:00～15:00	多目的ホール 100名	受付中
★血管年齢測定	12日(月)	10:00～11:30	生活相談室12名	4/21(月)～
★理学療法士が伝える！ ～ 股・膝関節痛予防 ～	15日(木)	14:30～15:30	洋室20名	5/1(木)～
★スマホ初心者相談会	22日(木)	14:00～16:00	生活相談室12名	4/21(月)～
★あなたとわたしのコンサート	6月9日(月)	14:00～15:00	多目的ホール 100名	5/1(木)～