



8月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	1日(金) 5日(火)	10:30～11:30	娯楽室・和室 15名	窓口申込 7/22(火) ～ 7/26(土) 電話申込み 7/25(金) ・ 7/26(土) 抽選発表 7/30(水)
★健康いきいき体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	8日(金) 22日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	12日(火)・15日(金) 19日(火)・26日(火) 29日(金)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	6日(水) 20日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★懐かしの小さな映画会	7日(木)	10:00～終了まで	講習室30名	
★はつらつ健康マージャン 持ち物：なし	9日(土)	9:15～11:30	娯楽室10名	
★折り紙教室 ～ ペン立て ～ 持ち物：作品持ち帰り袋	12日(火)	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう ～ マリーゴールド ～ 持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	13日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★ゲームdeボウリング 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	13日(水)	14:00～15:30	洋室8名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	15日(金)	14:00～15:30	洋室12名	
★輪投げ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	18日(月)	14:00～15:30	洋室10名	
★ねりっこボッチャ交流会 持ち物：フェイスタオル、飲み物	21日(木)	10:00～11:30	多目的ホール(2F) 18名	
★スマホ教室 ① はじめてのスマートフォン体験	25日(月)	10:00～11:30	講習室20名	
★手工芸教室 ～山田さんのプラバンを使った「秋の吊るし飾り」～ 持ち物：作品持ち帰り袋	30日(土)	10:00～11:30	生活相談室 10名	

事前申込・先着順

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★4センター対抗オンラインボウリング大会 出場選手選考会	6日(水)	13:30～16:00	機能回復訓練室 20名	22日(火)～
★スマホ初心者相談会	21日(木)	14:00～16:00	生活相談室12名	

事前申込・抽選

※抽選結果は郵送(8月18日以降)

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★足腰しゃっきりトレーニング教室	表紙参照	10:00～11:00	多目的ホール(2F) 25名	8/1(金)～ 8/13(水)