



12月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操(※時間が変わりました) 持ち物:フェイスタオル、飲み物	5日(金) 9日(火)	<u>10:00～11:00</u>	娯楽室・和室 15名	窓口申込 11/20(木) ～ 11/26(水) 電話申込み 11/25(火) ・ 11/26(水) 抽選発表 11/29(土)
★健康いきいき体操 持ち物:フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	12日(金) 26日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物:フェイスタオル、飲み物	2日(火)・16日(火) 19日(金)・23日(火)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物:フェイスタオル、飲み物	3日(水) 17日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★ボタニカルアート 持ち物:えんぴつ、消しゴム、筆拭き用ハンドタオル	6日(土)・13日(土) ※両日参加できる方	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★輪投げ 持ち物:フェイスタオル、飲み物、室内履き	8日(月)	14:00～15:30	洋室10名	
★折り紙教室 ～クリスマスリース～ 持ち物:作品持ち帰り袋	9日(火)	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう～お正月(紅白のダリア)～ 持ち物:水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	10日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★ゲームdeボウリング 持ち物:フェイスタオル、飲み物、室内履き	11日(木)	14:00～15:30	洋室8名	
★はつらつ健康マージャン	13日(土)	9:15～11:30	娯楽室10名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物:フェイスタオル、飲み物、室内履き	16日(火)	14:00～15:30	洋室12名	抽選発表 11/29(土)
★手工芸教室 ～富本さんのエッグドール 獅子舞～ 持ち物:作品持ち帰り袋	20日(土)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★スマホ教室～LINEを使ってみよう+個別相談～	22日(月)	10:00～11:30	講習室20名	
★囲碁ボール 持ち物:フェイスタオル、飲み物、室内履き	22日(月)	14:00～16:00	洋室12名	
★懐かしの小さな映画会	25日(木)	10:00～終了まで	講習室30名	
★平野ナースの健康講座	25日(木)	10:00～11:00	洋室15名	

事前申込・先着順

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★講座・お薬健康相談会～薬剤師に聞いてみよう！～	11月27日(木)	①14:00～14:30(講座) ②14:30～15:30(相談会)	洋室25名 洋室7名	受付中 キャンセル待ち
★高齢者対象セーフティ教室	4日(木)	10:30～11:30	講習室18名	受付中
★サウンドヒール クリスマスゴスペルライブ	13日(土)	14:00開演	多目的ホール(2階) 100名	
★理学療法士が伝える!～心疾患の予防～	18日(木)	14:30～15:30	洋室20名	12/1(月)～
★関町ジャズを聴こう会～「枯葉」でジャズ入門～	20日(土)	14:00～15:00	生活相談室5名	20日(木)～
★壁面飾りをつくろう	24日(水)	10:00～11:30	講習室15名	
★スマホ初心者相談会	25日(木)	14:00～16:00	生活相談室6名	
★大泉落語研究会 落語の会	1月14日(水)	14:00～15:30	多目的ホール(2階) 150名	12/1(月)～

事前申込・先着順

※抽選結果は郵送になります

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★足腰しゃっきりトレーニング教室	表紙参照	10:00～11:00	多目的ホール(2階) 25名	12/1(月)～ 12/8(月)