



2月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	2月はお休みです			窓口申込 1/20(火) ～ 1/24(土) 電話申込み 1/23(金) ・ 1/24(土) 抽選発表 1/28(水)
★健康いきいき体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	13日(金) 27日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	3日(火)・6日(金) 17日(火)・20日(金) 24日(火)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	4日(水)・10日(火) 18日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★ボタニカルアート 持ち物：えんぴつ、消しゴム、作品を挟んで持ち帰るもの、 筆拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	7日(土) 14日(土) ※両日参加できる方	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★輪投げ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	9日(月)	14:00～15:30	洋室10名	
★折り紙教室 ～ うさぎのおひな様 ～ 持ち物：作品持ち帰り袋	10日(火)	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	12日(木)	14:00～15:30	洋室12名	
★はつらつ健康マージャン	14日(土)	9:15～11:30	娯楽室10名	
★スマホ教室 ～ 始めよう！災害の備え＋個別相談 ～	16日(月)	10:00～11:30	講習室20名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう ～ ミニ葉牡丹 ～ 持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	18日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★手工芸教室 ～ お皿みたいな小物入れ ～ 持ち物：針、まち針、白糸、作品持ち帰り袋	21日(土)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★懐かしの小さな映画会	24日(火)	14:00～終了まで	講習室30名	
★ゲームdeボウリング 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	25日(水)	14:00～15:30	洋室8名	

事前申込・先着順

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★心に響く南米アンデス音楽	14日(土)	14:00～15:30	多目的ホール(2階) 150名	受付中
★理学療法士が伝える! ～脳卒中の予防～	19日(木)	14:30～15:30	洋室20名	2月2日(月)～
★認知症サポーター養成講座	20日(金)	14:00～15:30	講習室15名	20日(火)～
★スマホ初心者相談会	26日(木)	14:00～16:00	生活相談室6名	20日(火)～