



6月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物	5日(金) 9日(火)	10:00~11:00	娯楽室・和室 15名	窓口申込 5/20(水) ~ 5/25(月) 電話申込み 5/23(土) ・ 5/25(月) 抽選発表 5/28(木)
★健康いきいき体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	12日(金) 26日(金)	10:00~11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物	2日(火)・16日(火) 19日(金)・23日(火) 30日(火)	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物	3日(水) 17日(水)	10:00~ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★懐かしの小さな映画会	4日(木)	10:00~終了まで	講習室30名	
★輪投げ 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き	8日(月)	14:00~15:30	洋室10名	
★折り紙教室 ~ カエルの親子 ~ 持ち物: 作品持ち帰り袋	9日(火)	10:00~11:30	生活相談室 8名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう ~ カンナ ~ 持ち物: 水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	10日(水)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き	11日(木)	14:00~15:30	洋室12名	
★はつらつ健康マージャン	13日(土)	9:15~11:30	娯楽室10名	
★手工芸教室 ~ 牛乳パックで作るパン立て ~ 持ち物: 1ℓ牛乳パック(ご自宅にある方はお持ち下さい)、作品持ち帰り袋	20日(土)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
★ゲームdeボウリング 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き	20日(土)	14:00~15:30	洋室8名	
★囲碁ボール 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き	22日(月)	14:00~16:00	洋室12名	
★いどばた音活会	27日(土)	10:00~11:00	娯楽室・和室 15名	
★スマホ教室 ~ ネットやアプリを使ってみよう+個別相談 ~	29日(月)	10:00~11:30	講習室20名	

事前申込・先着順

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★東京都スマホ教室	6月6、13、20、27日	13:00~16:00	生活相談室10名	表紙参照
★ステップアップスマホ相談会	6月16日(火)	9:30~12:00	生活相談室5名	5月20日(水)~
★理学療法士が伝える ~【栄養×運動】栄養こそが健康の第一歩!~	6月18日(木)	14:30~15:30	洋室20名	6月1日(月)~
★BRAVO BAND (ブラボーバンド)	6月19日(金)	14:00~15:00	多目的ホール100名	受付中
★スマホ初心者相談会	6月25日(木)	14:00~16:00	生活相談室6名	5月20日(水)~
★壁面飾りをつくろう	6月29日(月)	10:00~11:30	洋室15名	
★大泉落語研究会	7月11日(土)	14:00~15:30	多目的ホール150名	6月1日(月)~