



7月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物	3日(金) 14日(火)	10:00~11:00	娯楽室・和室 15名	窓口申込 6/20(土) ~ 6/25(木) 電話申込み 6/24(水) ・ 6/25(木) 抽選発表 6/29(月)
★健康いきいき体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	10日(金) 24日(金)	10:00~11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物	7日(火)・17日(金) 21日(火)・28日(火) 31日(金)	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物	8日(水) 22日(水)	10:00~ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう ~ 窓辺に咲くゼラニウム ~ 持ち物: 水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	8日(水)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
★はつらつ健康マージャン	11日(土)	9:15~11:30	娯楽室10名	
★毛筆で書いてみよう 持ち物: 書道道具一式、ゴミ袋、筆洗い用ペットボトル	13日(月)	10:00~11:30	講習室12名	
★輪投げ 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き	13日(月)	14:00~15:30	洋室10名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き	16日(木)	14:00~15:30	洋室12名	
★手工芸教室 ~ 山田さんの夏の壁飾り ~ 持ち物: 作品持帰り袋	18日(土)	10:00~11:30	生活相談室 10名	
★スマホ教室 ~ スマホのセキュリティ対策+個別相談 ~	27日(月)	10:00~11:30	講習室20名	
★ゲームdeボウリング 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き	29日(水)	14:00~15:30	洋室8名	
★懐かしの小さな映画会(邦画)	30日(木)	10:00~終了まで	講習室30名	

事前申込・先着順

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★壁面飾りをつくろう	6月29日(月)	10:00~11:30	洋室15名	受付中
★ステップアップスマホ相談会	7月21日(火)	9:30~12:00	生活相談室5名	6月20日(土)~
★スマホ初心者相談会	7月23日(木)	14:00~16:00	生活相談室6名	6月20日(土)~
★大泉落語研究会 落語の会	7月11日(土)	14:00~15:30	多目的ホール150名	受付中

