

## 事前申込・抽選

| 事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)                                    | 実施日                   | 実施時間                         | 場所・定員             | 申込期間                                                                                           |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ★元気アップ体操<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物                              | 18日(火)<br>21日(金)      | 10:00～11:00                  | 娯楽室・和室<br>15名     | 窓口申込<br>7/21(火)<br>～<br>7/25(土)<br><br>電話申込み<br>7/24(金)<br>・<br>7/25(土)<br><br>抽選発表<br>7/29(水) |
| ★健康いきいき体操<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス                     | 14日(金)<br>28日(金)      | 10:00～11:15                  | 娯楽室・和室<br>18名     |                                                                                                |
| ★はつらつ体操<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物                               | 4日(火)・7日(金)<br>25日(火) | ①10:00～10:30<br>②11:00～11:30 | 娯楽室・和室<br>15名     |                                                                                                |
| ★VIDEO(ビデオ)体操<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物                         | 5日(水)<br>19日(水)       | 10:00～<br>1時間程度              | 娯楽室・和室<br>10名     |                                                                                                |
| ★はつらつ健康マージャン                                             | 8日(土)                 | 9:15～11:30                   | 娯楽室10名            |                                                                                                |
| ★輪投げ<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き                             | 10日(月)                | 14:00～15:30                  | 洋室10名             |                                                                                                |
| ★水彩色鉛筆を使ってみよう<br>～ 鉢に入った朝顔 ～<br>持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの) | 12日(水)                | 10:00～11:30                  | 生活相談室<br>10名      |                                                                                                |
| ★ゲームdeボウリング<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き                      | 12日(水)                | 14:00～15:30                  | 洋室8名              |                                                                                                |
| ★楽・楽 ボッチャ<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き                        | 13日(木)                | 14:00～15:30                  | 洋室12名             |                                                                                                |
| ★手工芸教室<br>～ 刺繍リボンで作るチャームホルダー ～<br>持ち物：針、待ち針、作品持帰り袋       | 15日(土)                | 10:00～11:30                  | 生活相談室<br>10名      |                                                                                                |
| ★折り紙教室<br>～ 金魚 ～<br>持ち物：作品持帰り袋                           | 18日(火)                | 10:00～11:30                  | 講習室<br>8名         |                                                                                                |
| ★ねりっこボッチャ交流会<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物                          | 21日(金)                | 10:00～11:30                  | 多目的ホール(2F)<br>18名 |                                                                                                |
| ★懐かしの小さな映画会(洋画 字幕)                                       | 29日(土)                | 10:00～終了まで                   | 講習室30名            |                                                                                                |
| ★スマホ教室<br>～ 始めよう！災害の備え＋個別相談 ～                            | 31日(月)                | 10:00～11:30                  | 講習室20名            |                                                                                                |

## 事前申込・先着

| 事業名(詳細は、ポスターでご確認ください) | 実施日      | 実施時間        | 場所・定員   | 申込期間      |
|-----------------------|----------|-------------|---------|-----------|
| ★ステップアップスマホ相談会        | 8月18日(火) | 9:30～12:00  | 生活相談室5名 | 7月21日(火)～ |
| ★スマホ初心者相談会            | 8月27日(木) | 14:00～16:00 | 生活相談室6名 |           |

## 事前申込・抽選※抽選結果は郵送(8月20日以降)

| 事業名(詳細は、ポスターでご確認ください) | 実施日  | 実施時間        | 場所・定員         | 申込期間    |
|-----------------------|------|-------------|---------------|---------|
| ★足腰しゃっきりトレーニング教室      | 表紙参照 | 10:00～11:00 | 多目的ホール<br>25名 | 8月1日～8日 |