

はつらつセンターからのお知らせ

～「作品展」を開催しました～

1月12日、13日の2日間で「作品展」を開催しました。はつらつセンターで活躍されているサークルの皆様や事業で作成した作品、講師の方、個人作品などたくさんの方々の力作が展示されました。2日間延べ170名以上の方が来場され、熱心に鑑賞し質問されていました。そして、たくさんのボランティアの方々、ご協力ありがとうございました。



練馬区主催事業

- ①いきがいデイサービス
- ②高齢者筋力向上トレーニング
- ③足腰しゃっきりトレーニング教室
- ④ねりまちウォーキングクラブ

※お申込みお問い合わせは、下記にお願いいたします。
 練馬区高齢社会対策課 介護予防係
 03-5984-2094



- 武蔵関駅南口から徒歩5分
- みどりバス 関町ルート「区民センター前」下車
- 大泉学園駅南口～吉祥寺駅行「関町北一丁目」下車
- 荻窪駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車
- 吉祥寺駅北口～都民農園セコニック、新座栄行「関町北一丁目」下車
- 三鷹駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車

◆はつらつセンターのご利用について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
 はつらつセンターの業務は、月～土(9時～17時)です。申請や受付などもこの時間内でお願いします。
 ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明と、緊急時に連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号のメモをご持参ください。利用証を発行いたします。
 他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。
 ※お車でのご来館はご遠慮ください。

練馬区立はつらつセンター関 指定管理者 社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

～練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります～

