

はつらつセンターより

～はつらつセンターからのお願い～

当施設の地下駐車場は、区民事務所をご利用の方等脚の不自由な方やお車でのご利用以外に来館が困難な方のための設備です。はつらつセンターをご利用の際は公共交通機関などをご利用していただきますようお願いいたします。

練馬区高齢社会対策課 介護予防係からのお知らせ

はつらつセンター及び敬老館で開催していた「いきがいデイサービス」事業は、令和6年3月末で終了するため、受入は終了いたしました。詳しくは、練馬区高齢社会対策課 介護予防係(03-5984-2094)にお問い合わせ下さい。

★ 練馬区主催事業 ★

- ① 高齢者筋力向上トレーニング
- ② 足腰しゃっきりトレーニング教室
- ③ ねりまちウォーキングクラブ

※お申込みお問い合わせは、下記にお願いいたします。
練馬区高齢社会対策課 介護予防係
03-5984-2094



●武蔵関駅南口から徒歩 5 分



- みどりバス 関町ルート「区民センター前」下車
- 大泉学園駅南口～吉祥寺駅行「関町北一丁目」下車
- 荻窪駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車
- 吉祥寺駅北口～都民農園セコニック、新座栄行「関町北一丁目」下車
- 三鷹駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車

◆はつらつセンターのご利用について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
はつらつセンターの業務は、月～土（9時～17時）です。申請や受付などもこの時間内でお願ひします。
ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明と、緊急時に連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号のメモをご持参ください。利用証を発行いたします。
他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。
※お車でのご来館はご遠慮ください。



練馬区立はつらつセンター-関

指定管理者 社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

～練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります～



はつらつセンター-関