はつらつセンターより

はつらつセンター関には駐車場はございません。当施設の地下駐車場は、区民事務所をご利用の方、身体の不自由な方やお車でのご利用以外に来館が困難な方のための設備です。
ご利用の際は公共交通機関などをご利用していただきますようお願いいたします。



１１月の開放事業　※予約不要です（災害・天候により中止になることがあります）

事業名	実施日	実施時間	場所
★カラオケ開放 （一日開放の日は、どちらか半日のみご参加下さい）	７日(土)・１１日(水)・２１日(土)	9:00～12:00	講習室２０名
	７日(土)・２１日(土)・２７日(金)	13:00～16:00	
★卓球開放 持ち物：室内履き	７日(土)	9:00～12:00	洋室２０名
	１６日(月)・２８日(土)	13:00～16:30	
★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 （事業で使用していない日）	13:00～16:30	生活相談室２０名
★筋トレマシン開放 （参加対象） 筋トレマシンスタート事業を修了された方	水・土曜日	9:00～11:00	機能回復訓練室 １５名
	火・金曜日	15:00～16:30	
★手工芸開放	２５日(水)	10:00～12:00	生活相談室２０名

当日先着順　※予約不要です（災害・天候により中止になることがあります）

★はつらつセンター関主催 「東京都スマホ相談会」	25日(水)	13:00～ 16:00	生活相談室 10名	当日先着順

ご案内

★はつらつセンター スマホ相談窓口
文字入力、電話・メールの仕方などスマホの基本操作について、はつらつセンターでいつでも気軽に相談できます。
※開館日の午前9時～午後5時（正午～午後1時の時間を除く）
※職員が1対1でお答えします。1人あたり10分程度とさせていただきます。



◆電車
●武蔵関駅南口から徒歩約5分（西武新宿線）

◆バス
●みどりバス
関町・南大泉ルート「関区民センター前」下車
●西武バス
大泉学園駅南口～吉祥寺駅行き「関町北一丁目」下車
吉祥寺駅北口～都民農園セコニック・新座栄・大泉学園駅行き「関町北一丁目」下車
●関東バス
荻窪駅北口～武蔵関駅行き「関町北一丁目」下車
三鷹駅北口～武蔵関駅行き「関町北一丁目」下車

◆はつらつセンターのご利用について◆

練馬区在住、６０歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
はつらつセンターの業務は、月～土（９時～１７時）です。申請や受付などもこの時間内でお願いします。
ご利用には利用登録が必要です。マイナンバーカードなどの公的な身分証明と、緊急時に連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号のメモをご持参ください。利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。※お車でのご来館はご遠慮ください。

練馬区立はつらつセンター関
指定管理者　社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
～練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります～

はつらつセンター関