

せきまち瓦版

2018年8月10日号

〒177-0053

練馬区関町南4-9-28

TEL 03-3928-8115

FAX 03-5991-7040

ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp/>

編集：生活相談員 大野



社会福祉事業団

行事予定

★変更になる場合もございます。

2018年8月

13日(月) 理容

21日(火) 美容

27日(月) 理容

※美容は今月は、3週目に変更となっています。

2018年9月

3日(月) デイケアによる訪問美容

10日(月) 理容 ・ 音楽の日 3階 14:30~

11日(火) 美容

12日(水) 愛里保育園来所 10~11時

16日(日) PM 敬老会 ・ 家族懇談会 15:15~

19日(水) 喫茶の日

24日(月) 理容

7月豪雨被災者への義援金箱

平成30年台風第7号および前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が出ました。この災害で、犠牲になられた皆様に対して心よりお悔やみ申し上げます。

7/27~8/27の期間で事務所に義援金箱を設置しています。(詳細は事務所の掲示物をご確認ください) 義援金送金先：日本赤十字社および東京都社会福祉協議会

介護係より

7千花火大会

22日は、2階のお客様と開催し、皆様から多くの笑顔や「綺麗ね!」「たまにはこういうのもいいわね♪」と言ったお言葉をいただきました。

29日は、3階のお客様と開催しこちらも多くの笑顔を見る事が出来ました。数名のご家族の方にもご出席していただき、施設での季節行事をご一緒に体験し、夏の始まりのよい思い出の一ページと感じました。



今後も季節行事や施設でのイベント等、開催してまいります。ご家族の皆様にもご都合が付きましたらご参加していただければ幸いです!! 施設職員一同お待ちしております!!

医務室より

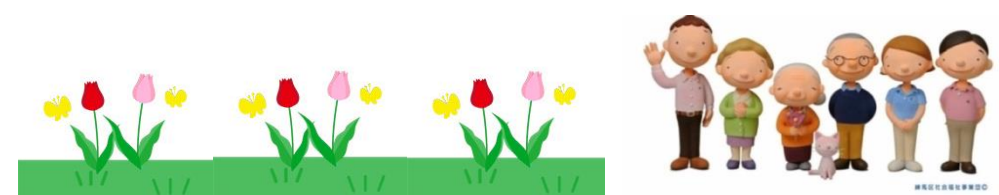
~食中毒予防月間中~

異常ともいえる猛暑が続いております。施設内は空調が効いて一定の室温となっていますが、それでも少なからず影響を受けます。

体が水分不足にならないよう、あの手この手で水分をお勧めしています。

ご家族様のご面会の際は是非1杯水分をお勧めし、さるようお願いいたします。好きな飲み物があれば、お預かりすることもできます。

各階にウォーターサーバーが備えてありますので、暑い中ご来所くださるご家族も一緒にどうぞご利用ください。



機能訓練担当より



＊ ロボットスーツ 「HAL」 について ＊

メディアでは盛んに介護ロボットが取り上げられている昨今ですが、いよいよ関町特養で試用開始となりました。腰タイプの介護支援用の『HAL』です。簡単な操作で必要な時にアシストされる『HAL』、『抱えない介護』を目指してケアの質を向上し介護者の腰への負担を軽減する事が課題となっています。

上の写真の黄色の矢印はバッテリーで、全体の重さは約 2,9kg あります。下の写真の矢印はスイッチで、アシストの強さの調整ボタンにもなっています。重介護ゼロ社会に向けてのチャレンジです！ 余談ですが、ロボットスーツ『HAL』は自立支援用下肢タイプもあり医療用としてリハビリテーションでトレーニングが行われています。



ショートステイ担当より

記録的な暑さが続き、熱中症で救急搬送される方も多い様です。皆様体調はいかがでしょう。

下の画像は、関町図書館の読み聞かせボランティアの様子です。ショートステイの方も入所の方も一緒に、2階の食堂を会場にして参加しております。紙芝居や大型絵本の情景に懐かしさを覚える方も多く、ことわざクイズでは素早い回答に職員も顔負けの一幕もありました。

今後も地域のみなさまと手を取り合い、お客様に満足いただける、より良いショートステイ事業を目指していきます。



厨房便り



どうして高齢者が脱水になりやすいのでしょうか？

高齢になると、水をためている筋肉が少なくなってくるため必然的にためている水分量が人によっては少なくなります。例えば、十分な水分がとれていない方が熱や下痢・嘔吐などの症状が起きた時にしっかり水分補給をしていかないと、体が脱水傾向になってしまうのです。しっかり食事を摂り体を動かし筋肉量の維持は大切なことですが、高齢になると食事量や運動量も少なくなってきます。その為、少しでも日々の水分摂取を心がけていくことが大切となってきます。

また、脱水予防のためには一日に必要な水分として、食事から1ℓ、飲み物から1.5ℓとれると望ましいです(ただし、個々の病態により水分制限のある場合もあります)。食事からの水は一日3回しっかり食べられていれば、問題ありませんが、飲み物から1.5ℓとるには1日3回の食事やその他に食事の間などの水分補給が必要となります。

これからも継続して、施設の中でもお客様の食事や水分摂取量などには注意していきたいと思っています。

★暑い夏の昼下がり

暑い日が続いております。
特養では7月31日(3階)
8月1日(2階)のおやつに
ソフトクリームの日を実施
しました。大好評でした。



《食事・機能訓練の計画書についてのお知らせ》

お客様の状況に合わせて、3か月毎に個別に計画書を更新しています。「見直しの時期」の方で、各職種で検討した結果、食事内容・機能訓練内容等に変化がない場合は、このまま継続・更新させていただきます。

なお、体調の変化などで、計画書が変更となる場合には、面会時や文書等でお知らせ・ご説明をいたします。その際は、ご確認とご署名をお願いします。

★ご質問等は、食事に関しては管理栄養士の古川まで、
機能訓練に関しては理学療法士の武田までお願いします。