

せきまち瓦版



2019年2月10日号

〒177-0053

練馬区関町南4-9-28

TEL 03-3928-8115

FAX 03-5991-7040

ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp/>

編集：生活相談員 大野

行事予定

★変更になる場合もございます。

2019年 2月

4日(月) デイケアによる訪問美容

11日(月) 理容

12日(火) 美容

20日(水) 喫茶の日

25日(月) 理容

※発行日までに終了した予定も

掲載しています。

2019年 3月

4日(月) デイケアによる訪問美容

11日(月) 理容

12日(火) 美容

17日(日) 音楽の日 14:30~

20日(水) 喫茶の日

22日(金) 関町図書館による

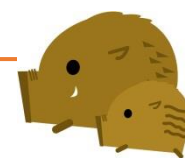
おはなしの会 14:30~

24日(日) 家族懇談会 AM

25日(月) 理容



介護係より



《新年会》

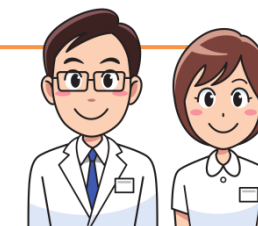
1月13日にデイルームにて新年会を開催しました。施設長による新年のご挨拶の後に日本の大道芸・伝統芸能の【南京玉すだれ】を如月会(きさらぎかい)のお二人に披露していただきました。

「♪さては南京玉すだれ♪」と歌に合わせて、すだれの変化にお客様は大拍手をし大変喜んでいただけました。参加いただいたお客様には、すだれを持っての記念撮影も行い、とても素敵な笑顔でした。

記念撮影後は、如月会のお二人も一緒におしるこを味わいながらお客様・ご家族との交流会で話はずませ、楽しいひと時を過ごしました。



医務室より



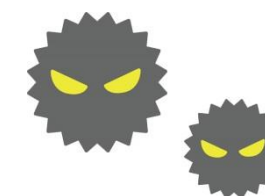
《インフルエンザ流行警報》

全国的にインフルエンザが蔓延しています。東京都感染症情報センターによると東京都全域において警報レベルになっています。職員はもとより、ご面会の方や来館者全員にマスクの着用、手洗い、うがいをお願いしています。

ご自身(面会者)やご家族(面会者の家族)が体調不良の方は、ご面会を控えていただくようお願いいたします。

万が一、お客様が、施設内で感染症が発生(感染症が疑われる)した場合には、居室内でお過ごしいただくこととなります。施設内での発生状況しだいでは、ご家族等の面会制限やショートステイの受入制限を行うなどの対策を講じさせていただきます。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。



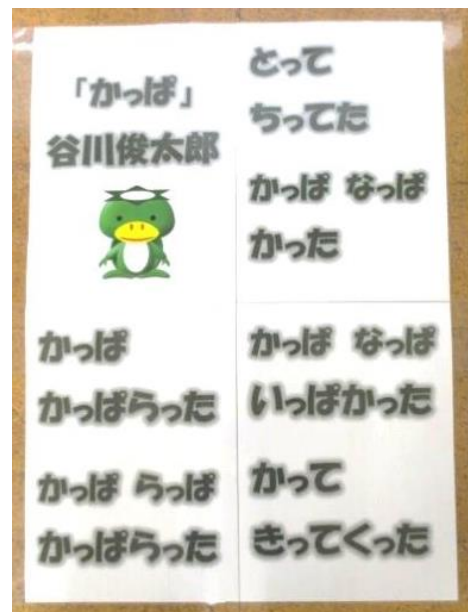
機能訓練担当より

《お口体操と発声について》

ご高齢になると噛む力や飲み込む力が弱くなります。そしてむせ易くなったりします。脳血管障害で片麻痺になったり、認知症などの障害がきっかけで上手に食べたり飲んだりすることが、だんだん難しくなったりします。

口腔機能をこれ以上低下しないように、また、良好なお食事を維持するためにもお口体操や発声練習が大切になります。

右の写真は谷川俊太郎の「かっぱ」という詩です。この歌には破裂音（はれつおん）がたくさんあります。破裂音は「ば」「た」「か」「ら」ですが、噛むための筋肉の運動に効果的です。レクリエーションや体操などと合わせて行い大きな声で歌っています。施設内での体操の様子をご覧になって下さい。



厨房便り



《節分行事》

2月3日の節分が終わると立春です。今年の節分は日中とても暖かく、立春前に春の訪れを感じずにはいられない一日でした。そして、ここ数年節分豆を年の数だけ食べるのが辛くもなりつつも余った節分豆を炊き込みご飯にするのが、私の例年行事です。

また、施設内でも“鬼は外～・福は内～”と今年も鬼さんめがけて豆をまき、邪気除けをしています。お食事はデイサービスと一緒に2日のお昼に提供させていただきました。



いわしといえば・・・

うるめ・かたくち・まいわしなど種類が豊富で1年中獲れるお魚です。めざし、しらす干し、お刺身、いわしの蒲焼、アンチョビなどいわしの種類により用途や食べ方も様々ですが、栄養面に関しては、高血圧や動脈硬化を予防するEPA(不飽和脂肪酸)が多く含まれています。

ショートステイ担当より

《感染症について》

立春を過ぎたとはいえまだまだ寒い日々が続きますが、皆様におかれましては体調の方はいかがでしょうか。

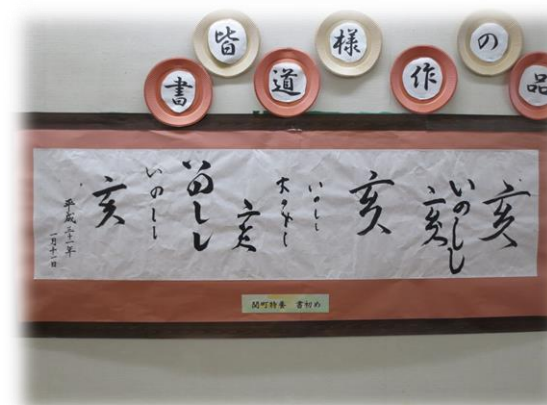
さて、今年の冬は例年以上にインフルエンザが猛威を振るい、東京都全域で警報が発生されている状態ですが、幸いにも今日現在まで入居されている方で感染は確認されておりません。ショートステイ入退所に同行されるご家族の皆様につきましても、マスク着用と手指消毒を改めてご協力お願いします。

万が一、施設内で感染症流行等の非常事態が発生した際、ショートステイの方もやむなく普段と違うお過ごし方となる可能性があることをご理解ください（感染症拡大予防の為居室内のみでの生活になる等）。また集団感染が認められた場合は、ショートステイの受け入れ自体を中止させていただく事がございますので、ご理解下さりますようお願いいたします。



書初め

書道活動に参加された皆様で
今年の干支を書きました。



《電話連絡等についてのお願いとお知らせ》

施設より、お客様の容態等に变化があった場合に、施設職員から連絡をさせていただいております。返信いただく場合は、事務室や警備室で電話を受ける場合が殆どです。デイサービスなどのお客様からのお電話もあるため、お電話に際して「〇階入所の〇〇の家族です」とお伝えいただくとスムーズにおつなぎ出来ると思います。

また、特に夜間帯は固定電話以外の070の発信番号からも連絡をさせていただく場合がありますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。