

せきまち瓦版



平成31年3月10日号

〒177-0053

練馬区関町南4-9-28

TEL 03-3928-8115

FAX 03-5991-7040

ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp/>

編集：生活相談員 大野

行事予定

★変更になる場合もございます。

平成31年 3月

4日(月) ディヤムによる訪問美容

11日(月) 理容

12日(火) 美容

13日(水) 書道 PM

17日(日) 音楽の日 PM

22日(金) 関町図書館による
おはなしの会 PM

24日(日) 家族懇談会 AM

25日(月) 理容

平成31年 4月

1日(月) ディヤムによる訪問美容

8日(月) 理容

9日(火) 美容

17日(水) 練馬区議会議員選挙
の不在者投票 AM

ご自身で選べる方が対象です。事前に相談員が聞き取りを行い投票の意思を示された方について取り寄せます。ご家族の参加はできません。

22日(月) 理容



介護係より

《節分》

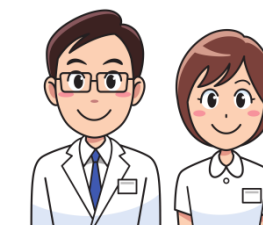
2月3日に節分の豆まきをしました。
職員が扮した赤鬼と青鬼に「鬼は〜外!」の掛け声に合わせて、鬼に向かって力いっぱい大豆の代わりに落花生を笑顔で投げつけ、みごと鬼を撃退しました。
今年も皆さまが健康で幸せに過ごせるようお祈りいたします!



医務室より

《健康管理》

いつも感染症予防にご協力いただき、ありがとうございます。



今年は全国的にインフルエンザが大流行しましたが、皆さまのご協力もあり特養のお客様はどなたも発症することなく3月を迎えています。引き続き感染症予防に努めていきます。皆様のご協力をお願いいたします。

花粉が大量に飛んでくると今度は花粉症アレルギーの人が増えますが、アレルギーも感染も『腸』が大きなカギを握っているそうです。

日頃から発酵食品などを積極的に摂るようにして腸内環境を整えたいですね。お客様への介護でも多職種が『快便』をめざして取り組んでいます。

機能訓練担当より

《「カーくん」について》

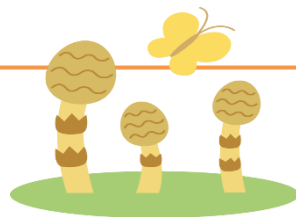


上の写真は「カーくん」という商品名の移動・移乗福祉機器です。自立支援機として開発されました。「寝たきりにならない」そして「お客様のお体に優しい」また「介助者負担が軽減する」という、操作が簡単でか〜るく介助ができるか〜るくんです。関町特養では、おもにトイレで排せつされるお客様へ積極的に活用しています。

右写真の緑色の丸ベルトは利用者の両脇へ通し、本体へ取り付けます。お客様は左右のグリップ（矢印）を握りお体を安定させます。排せつリズムの確立されているお客様へ特に有効的で大活躍しています。使用については、お体の運動機能を評価しながら介助法を選定し実施に努めています。家族懇談会でもご紹介出来ればと思います。

ショートステイ担当より

《内服薬一包化のご協力のお願い》

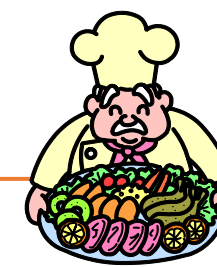


内服薬の一包化にご協力いただき、ありがとうございます。看護師が日勤帯のみの勤務体制の中、朝食後薬等はどうしても介護士対応となります。法律解釈上服薬に関しては医療行為とみなされるため、厳密に言うと一包化されたもののみ介護士が対応できることとなります。一包化する事で、ご自宅でのお手間や誤薬の危険性の軽減を図る事もできます。

「複数の病院から処方されている場合は？」とのお問い合わせがございますが、その際はそれぞれの薬局で一包化していただければ結構です。あとはこちらで管理させていただきます。

利用期間中、誤薬（お薬の間違いや飲み忘れなど）を防ぎ安全に服薬していただくためにも、今後ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。

厨房便り



《春の行事食》

この所、天候が変わりやすくなってきたと同時にやや気温の高い日も見受けられるようになってきました。春はそこまで近づいてきているようです。

今月は行事食として、第一弾に3月2日(土)、デイサービスセンターの食事と同日に特養においても、ひなちらしなどを提供させていただきました。酢めしや酢を使った料理は、皆さんの食欲増進に繋げたり、健康を考え塩分控えめの味付けにできるなどの効果が期待できるので、今後も献立には取り入れたいと思います。

第二弾として毎年入居者皆様にご好評をいただいている、関町特養恒例の「にぎり寿司の日」が3月17日(日)の昼食にあります。大皿に数種類のお寿司が盛り付けられ、お好きな物をおかわりしていただきます。お楽しみに。



家族懇談会 3月24日(日)

第一部 9:30~11:00

敷地内の剪定や建物内清掃活動にご協力いただければと思います。

1階事務所前集合をお願いします。汚れても構わない服装でお越し下さい。

第二部 11:00~11:30

次年度についての説明や施設の現状について説明や質疑応答

第三部 11:30~12:00 (最長 12:30)

施設での介護技術や福祉用具をご覧いただければと思います。

※出席・欠席のご連絡がまだの方はお早めに事務所までお願いします。

《電話連絡等についてのお願いとお知らせ》

施設より、お客様の容態等に変化があった場合に、施設職員から連絡をさせていただいています。返信いただく場合は、事務室や警備室で電話を受ける場合が殆どです。デイサービスなどのお客様からのお電話もあるため、お電話に際して「〇階入所の〇〇の家族です」とお伝えいただくとスムーズにおつなぎ出来ると思います。

また、特に夜間帯は固定電話以外の070の発信番号からも連絡をさせていただく場合がありますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。