

# せきまち瓦版



令和元年 6月 10日号

〒177-0053

練馬区関町南4-9-28

TEL 03-3928-8115

FAX 03-5991-7040

ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp/>

編集：生活相談員 大野

行事予定

★変更になる場合もございます。

令和元年 6月

1日(土) デイケアによる訪問美容

10日(月) 理容

11日(火) 美容

23日(日) AM 家族懇談会

第一部 9:30~

第二部 11:00~

第三部 11:30~

24日(月) 理容

26日(水) 書道

令和元年 7月

1日(月) デイケアによる訪問美容

8日(月) 理容

9日(火) 美容

18日(木) 参議院選挙不在者投票

予定

22日(月) 理容

29日(月) デイケアによる訪問美容

## 介護係より

### 《出張おはなし会プログラム》

5月16日に関町図書館の職員さんによる「出張おはなしの会」がありました。大型絵本や紙芝居のお話に真剣に耳を傾けたり、配られた歌詞カードを見ながら歌ったり童謡に合わせて懐かしい手遊びを一緒に楽しみました。また、秋頃に開催予定です。ご家族も参加可能です。お楽しみに！



## 医務室より



### 《食中毒予防強化月間》

毎年、梅雨の季節は室温湿度が高いため、食中毒予防に気をつけるよう呼びかけています。具体的には6月から9月の期間は食中毒予防強化月間となります。

ご面会時には、傷みやすい生もの(寿司、さしみ)、手作りの煮物やおにぎりなど、和洋生菓子、生のカット野菜や果物、ゆで卵や非加熱の食品などについては、差し入れをお控えいただきたいと思っております。食べきりが原則ですが、施設に預ける場合は、食中毒の予防のため、「個包装・賞味期限明記・冷蔵庫管理のできるもの」に限定させていただきます。

#### 食中毒予防の3原則

- ① 病原体をつけない  
手指や調理器具は常に清潔にし、食品汚染を防ぎます。
- ② 病原体を増やさない  
微生物が増殖しないような温度管理と時間管理をします。
- ③ 病原体を殺菌する  
ほとんどの微生物は熱に弱いので、食品の中心部まで十分に加熱します。食器類も適切に消毒し食品衛生を保ちます。



## 機能訓練担当より



### 《歩行補助具について》



施設のお客様には独歩（介助支援がなくても自分一人の力で歩ける）の方が6名いらっしゃいます。

歩行は重心移動によって行われる動作です。いろいろな原因で重心バランスが不十分になると写真のような歩行補助具が必要となります。運動機能や身体状況によって使用する歩行補助具を選定しています。

歩行補助具の使用によって、ご自分の足で歩けることは嬉しいことです。ご面会の際には、施設内で出来るリハビリをご家族もお気軽にご見学いただければと思います。

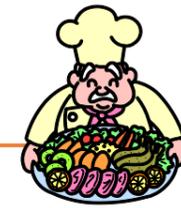
## ショートステイ担当より

### 《お客様作品紹介》

今回はご本人の了承を得まして、作品を紹介させていただきます。この塗り絵作品はショートステイエリアの一区画に飾らせていただいております。どうですか、この繊細な筆使いかつ鮮やかな色使い！見事なセンスが感じられますね。来所の際にぜひ実物をご覧くださいませ。



## 厨房便り



### 《食中毒について》

今月から食中毒予防強化月間となります。厨房内においても、お客様に安全なお食事をしていただくため、通年を通して衛生面には最新の注意を払いながら日々調理業務に従事しています。更に、ケアに関わる職員においても、食中毒予防のため食事に携わる業務などについての注意点の再確認を研修を実施することにより行っています。

また、今月～医務室より～の中からお伝えしている、食中毒予防の3原則①についての手指につけないために手洗いが必要な時を簡単にご説明します。

#### ◆手洗いのタイミング

- ① 食事をする前
- ② トイレの後
- ③ 調理をする前
- ④ 料理を盛り付けするとき
- ⑤ ゴミを出した後など、必要に応じて



上記の時は心がけてしっかり手首の手洗いをしましょう。  
また、ノロウイルス対策には二度手洗いが有効です（一度洗って、再度手洗い）。

### 家族懇談会 6月23日（日）

※事前の出席・欠席のご連絡がお済でない方は、事務所の職員までお伝え下さい。

◎第一部 9：30～11：00

敷地内の剪定や建物内清掃活動にご協力いただければと思います。

1階事務所前集合をお願いします。汚れても構わない服装でお越し下さい。

◎第二部 11：00～11：30

施設の現状について説明や質疑応答

◎第三部 11：30～12：00

入浴形態の説明

### 《電話連絡等についてのお願いとお知らせ》

施設より、お客様の容態等に变化があった場合に、施設職員から連絡をさせていただいております。返信いただく場合は、事務室や警備室で電話を受ける場合が殆どです。デイサービスなどのお客様からのお電話もあるため、お電話に際して「〇階入所の〇〇の家族です」とお伝えいただくとスムーズにおつなぎ出来ると思います。

また、特に夜間帯は固定電話以外の070の発信番号からも連絡をさせていただく場合がありますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。