

せきまち瓦版



令和元年 12月 10日号

〒177-0053

練馬区関町南4-9-28

TEL 03-3928-8115

FAX 03-5991-7040

ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp/>

編集：生活相談員 大野

行事予定

令和元年 12月

1日(日) PM 音楽

2日(月) デイケアによる訪問美容

7日(土) PM コーラス

8日(日) AM 家族懇談会

PM 音楽の日

9日(月) 理容

10日(火) 美容

23日(月) 理容

令和2年 1月

1日(水) 元旦

6日(月) デイケアによる訪問美容

13日(月) 理容

27日(月) 理容

※1月 美容はございません。

介護係より

《家族懇談会》

12月8日は施設内清掃、家族懇談会へのご参加、ありがとうございました。懇談会の第三部(タイアップ企画)として『認知症ケアの技法 ユマニチュード』をご紹介させていただきました。

現在、日本の人口の約28%が65歳以上の方々です。練馬区の現状としては外国人を含む約22%の方が65歳以上の方々となります。

また、高齢者の15%の方が何らかの認知症という診断を受け、2025年に20%まで増加すると予測されています。

このような現状を踏まえると、親族の方だけでなく、ご友人、ご近所の方など、身近な方にも起こり得る事かと思えます。

今年の家族懇談会では、3月に移乗介助・福祉用具、6月に入浴機器のご紹介をさせていただきました。今回のユマニチュードも含め、『超高齢社会の日本を、地域で支える』という仕組みづくりに少しでも貢献できれば幸いです。

こんなテーマを聞いてみたいなどご要望があれば、職員までお声かけ下さいませ。

機能訓練担当より

《足元から幸せに🍀》



お客様の長い人生においての悩みの1つが足についてではないでしょうか。施設へご入所されてからのお悩みの中で最も多いのが「浮腫（むくみ）」です。次は「外反母趾」です。写真の靴は、ほんの一例になります。

施設で購入する場合は、足幅の最も広い部分の周りを採寸し、滑りずらい靴底を確認していただいています。購入を検討される時に、一言職員へ声をかけていただくと、ご利用者様の足の悩みを解消できる履物を見つけられると思います。どんな事でも悩んだ時には、機能訓練係にご用命を・・・。

厨房便り



《今年の取り組みについて》

季節も冬らしくなり、今年も早いもので12月です。

今年度も給食サービスにおいては、行事食、選択食、リクエストメニューなどの季節に応じた食事提供や納涼会、秋祭り、喫茶など食を交えた交流の場を作ることが大切にしてきました。

そしてお客様に健康で安定した生活を送っていただくため、栄養面に配慮した食事の提供を行っています。また、個々のお客様の食事・水分摂取量の安定を図るため、多職種協働で栄養ケアマネジメントを実施しています。

日頃より、お客様、ご家族の方々には給食サービスにはご理解いただき、あたたかい感謝のお言葉をいただいております。



11月 調理師さんお得意メニューより

また、来年もどうぞよろしくお願いいいたします。