せきまち瓦版

令和２年１月10日号

〒177-0053
練馬区関町南４－９－２８
TEL　０３－３９２８－８１１５
FAX　０３－５９９１－７０４０
ホームページ
http://www.nerima-swf.jp/
編集：生活相談員　大野

行事予定

新年号

令和２年　１月

１日（水）元旦
６日（月）ﾃﾞｨｻｰﾋﾞｽによる訪問美容
１２日（日）新年会 14 時～
１３日（月）理容
２７日（月）理容

※１月　美容はございません。

令和２年　２月

３日（月）ﾃﾞｨｻｰﾋﾞｽによる訪問美容
１０日（月）理容
１１日（火）美容
２４日（月）理容

介護係より

≪クリスマス会　～美味しいケーキを食べよう～　≫

12 月 25 日、クリスマス当日に今年もクリスマス会を開催しました。ショートケーキやチョコレートケーキ、チーズケーキ、モンブラン等のケーキやジュース・コーヒー、紅茶等もご用意させていただき、お好きな物を選んで召し上がっていただきました。

風邪等が流行する時期でしたので、今年は２階・３階とフロアごとで行う事となりましたが、多くのお客様が楽しまれているようでした。

機能訓練担当より

≪リラックスした姿勢を作る為に🍀≫

写真のクッションは体位変換が必要となった方へのポジショニングとして提案させていただいている一場面です。

円背などの骨の変形や個人の癖（習慣）からの姿勢への影響、動きが無くなってしまった事による関節の拘縮もおきてきます。それらは全て皮膚トラブル（褥瘡）へ影響してくるといっても過言でありません。

施設では基本となるクッションは取り揃えていますが、姿勢作り（除圧）を行い、個々に必要となってくるクッションは、試用の検討をご家族へ相談したいと考えています。お客様一人ひとりのより良い生活の為にもぜひ提案させていただきたいと思っています。

医務便り

≪インフルエンザ発症時の対応の一つとして≫

全国的にインフルエンザが蔓延しています。当施設でも 12 月に 1 名発生がありました。４人部屋が中心の関町特養では、インフルエンザが発生した場合は、同室の方や食堂で近くに座っていらした方などの発症を防ぐために、配置医師の判断により「予防タミフル」を服用していただく場合があります。基本的には居室カーテン内で一定期間過ごしていただき、食事もベッド上もしくは居室カーテン内、入浴も清拭などに変更となります。再び、発生した際には個別のご連絡させていただきますのでよろしくお願いいたします。

あわせて、面会に来所される他の親族の方などにも 11-3 月の間は「感染症予防強化月間」となっており、小さなお子様も含めて体調不良時や集団生活の場で発症者がいる際にはご面会をご遠慮いただく旨お伝え下さい。

ご家族の E メールアドレスを登録していただくことで感染症発症時には、一斉に情報発信を行えるようになりました。

不明な方は、生活相談員にお問い合わせ下さい。