

# せきまち瓦版



令和2年3月10日号

〒177-0053

練馬区関町南4-9-28

TEL 03-3928-8115

FAX 03-5991-7040

ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp/>

編集：生活相談員 大野

## 行事予定

令和2年 3月

1日(日) PMひなまつり

18日(水) 喫茶の日

※2/19より面会をお断りしております

理容美容、家族懇談会中止

令和2年 4月

6日(月) デイケアによる訪問美容

13日(月) 理容

14日(火) 美容

27日(月) 理容

※4月の行事も中止となる可能性があります。

## 介護係より

### 《節分》

2月3日は皆様ご存知の『節分の日』、とのことで節分行事を行いました。

赤鬼、青鬼に扮した職員2人がお客様方にご挨拶をし、お客様方には『鬼は外、福は内』の掛け声と共に厄を払い今年度も良いことが起こるようにと豆を投げさせていただきました。皆様初めは鬼の登場に驚いていらっしゃいましたが徐々に楽しそうに豆まきをされていました。

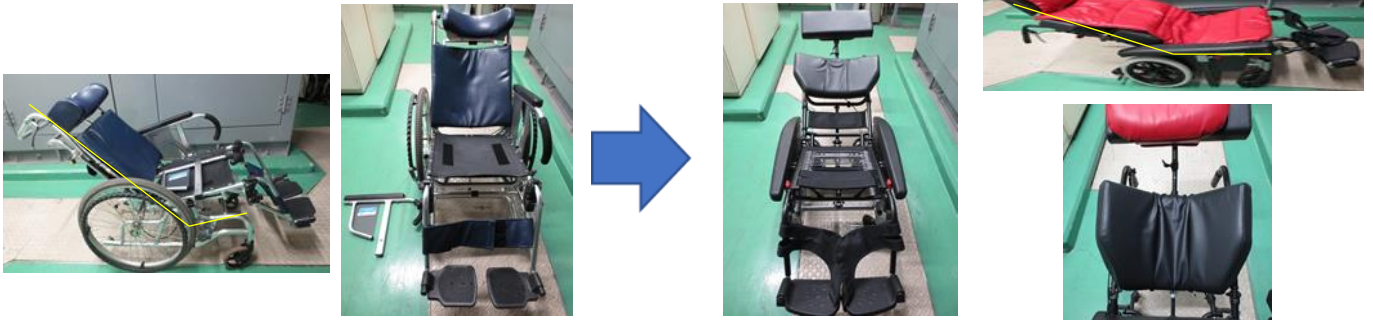
おやつには甘酒やジュースを振る舞い、皆様喜ばれていました。今年もまた皆様にとって良い年になることを願っております。



# 機能訓練担当より



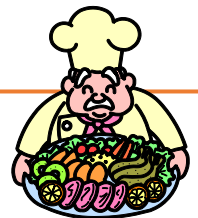
《車いすが進化しています！🍀》



写真の車いすは主にベッド上での生活頻度が高いお客様がご使用されています。青矢印の左側の写真は、約 15 年ほど前のチルトリクライニング車いすです。チルト機能（座面の傾斜）とリクライニング機能（背もたれの傾斜）を最大に倒した状態です。右側の写真は先日施設で購入した最新の車いすです。リクライニングは御覧の通りまで傾きます。この傾きは、ベッドや入浴の際に寝ている姿勢を安全にサポートする為にとっても大切です。背面が平らになる程安楽に乗り移ることができます。右下の写真は 3D 立体シートで、左右への体の傾きをサイドサポートで改善できる機能です。レバーひとつでお客様の背中にフィットします。

未来の車いすはもっともっと使いやすくなっているかもしれません。(^^♪

# 厨房便り



《3月の行事食》

この冬はあまり厳しい寒さがなくこのまま春の訪れを迎えそうですね。

3月1日には、ひな祭りを行いました。お昼の食事に提供させていただいたちらしずしは、今月のお客様からのリクエストメニューでした。他のお客様にも喜んで召し上がっていただきました。

今月は、ひな祭りやにぎり寿司の日など、2つの行事食があり、厨房も大忙しです。どちらの行事食も、お客様の食欲をそそるために“見栄えやおいしさ”を大切に提供させていただきます。

また、3月22日に提供するにぎり寿司は施設のお客様からの一番の人気メニューとなっております。



常食



やわらか食



おやつ