

# せきまち瓦版



令和2年4月10日号

〒177-0053

練馬区関町南4-9-28

TEL 03-3928-8115

FAX 03-5991-7040

ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp/>

編集：生活相談員 松崎

## 行事予定

令和2年 4月

6日(月) ディナー中止

13日(月) 理容中止

14日(火) 美容中止

27日(月) 理容中止

令和2年 5月

11日(月) 理容

12日(火) 美容

25日(月) 理容

## 介護係より

### 《ひな祭り》

3月1日に少し早めのひな祭りを行いました。

当日は昼食にちらし寿司、おやつに桜餅が出され、皆様喜んで召し上がっていただけました。午後からはレクリエーションの一つとして、各フロアにてお話の会を行いました。皆様とても真剣に聞き入っていらっしかったです。

また、ご希望があったお客様と施設のお庭に咲いている早咲きの河津桜を見に行きました。皆様「わあー！綺麗だねー！」と感動されていました。「春が近づいて来ているんだね」と春の訪れを感じ喜んでいただけただけです。施設の中にこもりがちになっているので、外の空気を吸って良い気分転換になれたのではないのでしょうか。

コロナウイルスの影響で当初予定していた催し物が開催できず、小規模での開催となりましたが、皆様にはとても喜んでいただけただけです。



# 機能訓練担当より



## 《個別機能訓練実施計画書について》

個別機能訓練実施計画書		作成日	元	年	8	月	1	日
氏名	関町 太郎	性別	男	年齢	83	年	1	月
＜原田疾患、合併症、健康状態など＞	＜リスク、注意点など＞							
○脳梗塞後遺症	○脳血管性認知症	危険認識の低下による事故の恐れ						
○変形性股関節症								
＜ご本人様の希望＞	＜ご家族様の希望＞							
自分の足で歩きたい。				穏やかに過ごして欲しい。				
現在の状態	自立	見守り	声かけ	一部介助	全介助	備考		
	○	○						
	ベッドから起きる	○						
	座位を保つ	○						
	車いす等へ移る	○				立ち上がる時にふらつきます。		
	廊下の移動					車いすを使用します。		
	食事	○						
	録せつ					トイレ録せつを行います。		
	更衣							
	入浴					シヤトル浴を使用します。		
コミュニケーション					簡単な日常会話は可能です。			
＜前回プログラム実施後の評価＞								
つかまるところがあれば、ベッドや車いす・車いすやトイレの移乗は可能ですが方向変換時にふらつきがあります。一人で移乗されて転倒したことがあり、見守り対応を行っています。下肢運動を継続して、安全に移乗動作が行えるように練習したいと思います。								
＜個別機能訓練の目標＞								
○フロア内はご自由に車いすで過ごせるように、移乗動作の向上を図ります。								
＜個別機能訓練プログラム＞								
①平行棒内で歩行練習を行います。(1回～/週)								
②毎日フロアを1周、車いすを自力走行されるようにお声掛けをします。								
＜備考＞								
＜計画検討参加者＞								
機能訓練指導員:	武田◎◎	介護士:	清水○○	ケアマネジャー:	小川□□			
生活相談員:	大野△△	看護員:	森村××	その他:				
説明および同意日	ご本人様 または ご家族様 サイン				説明者			
元 年 8 月 1 日	関町太郎				武田◎◎			

特別養護老人ホームの機能訓練は、個別機能訓練実施計画書に基づいて行われています。多職種と相談をしながら機能訓練指導員が作成しています。計画書の中には、機能訓練指導員が行うリハビリと日常生活のケアの中で介護士と実践する生活リハビリのプログラムが設定されています。

機能訓練指導員はお客様の活動の変化に合わせて多職種と検討し、計画書を見直し新しいプログラムに変更しています。ご自宅へ計画書が送付された時には、内容を確認して頂き、青色の紙にご家族様のサインと同意日をご記入下さい。計画書内の「ご家族様の希望」の欄へも一言お願い致します。

担当 理学療法士 武田さつき

# 医務便り



## 《新型コロナウイルス感染症》

国内の感染症蔓延に伴い、特養でも様々な対応を講じています。予防対策のために、往診の歯科や眼科、皮膚科などは診療をお休みしています。また、5月22日に予定していた健康診断も延期させていただくことになりました。

ご家族の皆様には、面会制限をお願いしているため、大変ご心配をおかけしております。今月の送付でお写真を送らせていただいておりますが、皆様、日々穏やかに過ごしていただいております。

看護師が毎日観察させていただき、お体の状態に変化があったときには随時お伝えさせていただきますが、ご家族様からもご遠慮なくお問い合わせください。

1日も早く感染症が終息に向かうよう祈りながら、職員一丸となって対策をとってまいります。