

せきまち瓦版



令和3年2月10日号
〒177-0053
練馬区関町南4-9-28
TEL 03-3928-8115
FAX 03-5991-7040
ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp/>

編集：生活相談員 松崎

行事予定

令和3年 2月

1日(月) ディチャーム訪問美容
3日(水) 節分
8日(月) 美容
9日(火) 理容
23日(火) 理容

令和3年 3月

1日(月) ディチャーム訪問美容
8日(月) 美容
9日(火) 理容
23日(火) 理容
ひなまつり

介護係より

<新年会>

新年のご挨拶と、職員一同からは年賀はがきとお守りを贈らせて頂きました。また、コロナウイルスの影響で少人数で集まり職員による獅子舞、手品を披露させて頂きました。

昼食にはおせち料理を、おやつにはとらやの羊羹と抹茶の温かな飲み物をご用意し召し上がられています。

皆様お正月の雰囲気を楽しまれました。



医務便り

<健康診断結果について>

新型コロナウイルス感染症の影響により例年より遅く12月25日に検査を実施いたしました。結果のコピーを送付させていただきますのでご確認ください。

検査結果は内科の担当配置医師も確認しております。再検査等の指示がなければ改めて連絡いたしません。ご質問やご相談があれば医師に繋がりますので医務室までご連絡ください。

厨房より

<節分のお食事>

今年の節分は、2月2日でした。施設の食事においては皆様に福を取り入れていただくため、節分豆の代わりに大豆の水煮を使い、ひじきと大豆のご飯やいわしの柚子香鍋などの節分献立をお出ししております。また、いわしの柚子鍋は1人鍋に盛り付け、いつもと違った雰囲気を楽しんでいただきました。

大豆は昔から“畑の肉”ともいわれ、良質なたんぱく質が含まれている事は皆さんもご存じだとは思いますが、醤油・味噌・豆腐・油揚げ・豆乳・おから・きな粉・納豆などの大豆製品なども食材として使われています。施設の献立にもよく見かける食材ではありますが、今後も上手に取り入れ、皆様の健康管理を心がけた献立作りをしていきたいと思っております。

そして、節分が終わると立春です。まだ、春の訪れとは思えませんが、近くまで近づいてきています。私は、店頭で春の野菜たちが並ぶのが待ち遠しい限りです。

