

平成29年9月

石神井支所からのご案内

連絡先：石神井高齢者相談センター石神井支所 03-5923-1250

かかりつけ薬剤師を持とう！

今年4月より「かかりつけ薬剤師制度」スタート

かかりつけ薬剤師制度とは、毎回同じ薬剤師がかかりつけ薬剤師として担当になり、専属のお薬のパートナーを持つことが出来る制度です。

メリット①

いつも同じ薬剤師が他の医療機関や薬局で受け取った薬、市販薬、健康食品やサプリメントなどまとめて把握し、薬の重複や薬同士や食品との相互作用の確認や注意、アドバイスをしてくれる

メリット②

服薬記録を確認し、薬の効果や体調変化をみて必要により医療機関と連絡を取ってくれる。

メリット③

たくさん余っている薬がある場合、次回の処方調整を提案したり、自宅で薬の確認や整理をしてくれる

メリット④

服薬状況を理解した薬剤師として薬や健康に関する相談にのってくれる。夜間休日など薬局が閉まっても相談にのってくれる。

料金一指導料として60円から100円かかります。(3割負担の場合)

まず、かかりつけ薬剤師宣言の薬剤師を指名しよう。

「出張型まちかどケアカフェ ～(体操教室)からのお知らせ」

9月8・22日(金)の開催になります。

時間は14:00から15:00です。

※参加者多数のため新規の参加者は、登録し待機いただいています。迷惑をおかけしています。

※前回は認知症についてお話ししました。9月8日は予防について皆様に気をつけていただきたいこととお話しいたします。

『介護何でも相談』

場所：石神井敬老館

日程：9月30日(土)

時間：午後1:30～3:30



高齢者見守り訪問員募集

練馬区では住みなれた地域で安心して暮らし続けられるように、地域のボランティア(見守り訪問員)が65歳以上のひとり暮らしの方を定期的に訪問するなどして安否確認を行う高齢者見守り訪問事業を実施しています。高齢者見守り訪問員として区に登録し、石神井地域で活動していただける方を募集しています。

※活動地域：石神井町1・3～8丁目 石神井台1・3丁目

連絡先：電話 03-5923-1250

石神井公園さくら会

「認知症の介護に悩んでいる家族の方」

「誰かに思いを聴いてもらいたい方」

「同じように介護をしている人と語り合いたい方」

お茶とお菓子を囲みながら、リラックスしたおしゃべりのひと時を持ちませんか？どうぞ、どなたでもお気軽にご参加ください。心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】

石神井高齢者相談センター石神井支所
5923-1250

【日時】

毎月第3木曜日 13:30～15:30

石神井庁舎5階 会議室

9月21日 1月18日

10月19日 2月15日

11月16日 3月15日

12月21日

