

平成29年 11月

# 石神井支所からのご案内

連絡先：石神井高齢者相談センター石神井支所

03-5923-1250

## 流行性胃腸炎に注意

11月から2月にかけてノロウイルス等を原因とする  
感染性胃腸炎が流行する時期です。

症状は腹痛・下痢・嘔吐です。

感染ルートは二枚貝等からの感染と感染者からの感染  
があります。

**予防のポイント①**カキなどの二枚貝は良く加熱して食  
べましょう。85度～90度で90秒以上加熱が必要

**予防のポイント②**調理や食事の前、トイレから出た後  
は石鹸や流水でしっかり手洗いをしましょう。

**予防のポイント③**吐物やふん便は塩素系の漂白剤を使用し  
適切に処理しましょう

吐物やふん便の処理はマスクや手袋、エプロンを着用  
し、手洗いをしっかりしましょう。

※ウイルスを原因とする流行性胃腸炎は、特別な治療  
はありませんが、脱水を起こしやすいため早めに受診  
しましょう。吐物の誤えんによる肺炎も要注意です。

## 高齢者見守り訪問ご案内

- ① 住みなれた地域で安心して暮らし続けられる  
ように、65歳以上のひとり暮らしの方の安否  
確認を行う訪問事業を実施しています。お一人  
暮らしで心配な方で、見守訪問を希望する方  
は、ご連絡ください。
- ② 「見守り訪問員」として区に登録し、**石神井地  
域**で活動していただける方を募集しています。

### ●活動地域：

石神井町 1・3～8丁目

石神井台 1・3丁目

●連絡先：03-5923-1250



## 「出張型まちかどケアカフェ ～(体操教室)からのお知らせ」

11月10日と24日の開催になります。

時間は14:00から15:00です。

※10日は「転ばないための歩き方」のミニ講話があり  
ます。

※参加者多数のため  
新規受付はしていません。  
ご了承ください。

## 『介護何でも相談』

場所：石神井敬老館

日程：11月25日(土)

時間：午後1:30～2:30



## 石神井公園さくら会

「認知症の介護に悩んでいる家族の方」  
「誰かに思いを聴いてもらいたい方」  
「同じように介護をしている人と語り合いたい方」

お茶とお菓子を囲みながら、リラックスしたおしゃ  
べりのひと時を持ちませんか？どうぞ、どなたでも  
お気軽にご参加ください。

### 【お問い合わせ】

石神井高齢者相談センター石神井支所  
5923-1250

### 【日時】

毎月第3木曜日 13:30～15:30  
石神井庁舎5階 会議室

11月16日 2月15日  
12月21日 3月15日  
1月18日

