



出張型街かどケアカフェ事業



# 『転倒予防教室』

機能訓練指導員による講座と簡単な体操を行います。  
いつまでもお元気な生活を送る為に、  
地域の方と一緒に転倒予防の体操を行いましょ！

日 時：10月25日(木) 2時～3時30分

開 場：1時40分より

場 所：田柄地区区民館 1階の多目的室  
(田柄3-28-13)

参加費：無 料

申込み：事前申込は不要、当日会場にお越し下さい。

※教室の後は、茶話会も行います！



<お問合せ先>

田柄地域包括支援センター

TEL03-3825-2590 担当 庄内・久木山

