

令和3年1月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄 4-12-10

☎03-3825-2590



センター長 奥村 綾子

練馬区社会福祉事業団のホームページで過去のブログもご覧いただけます。右のQRコードからもご覧いただけます。



今後の予定

体操教室 (街)

- ① 1月27日 1
- ② 2月24日 1
- ③ 3月10日 1
- ④ 3月24日 1

場所：田柄地域
人数：1回13



申し訳ございません。
緊急事態宣言がため、「今後予定」は変更となります。
ご了承ください。緊急事態宣言解除後に改めてご案内いたします。



おしゃべりお

「認知症の診断の...
気になる方、日頃の悩みや困りごと、やり
たいこと・楽しかったこと・なんでも気軽にはなし
てみませんか？ご家族もご参加ください。ポラン
ティアさんも募集しています。」

日程：1月14日/2月12日/3月11日

時間：13:30～14:30

場所：田柄地域集会所 集会所2(無料)



明けまして

おめでとーございませす

令和三年 元旦

本年もどうぞよろしくお願いたします

区民の皆様が、高齢になっても、病氣、認知症になっても

自宅で自分らしく安心して暮らせる地域をめざし

地域の皆様と一緒に取り組んでいきたいと思ひます。

どうぞ皆様のお力添えをお願いいたします。

コロナ感染が終息し、安心して暮らせる生活が早くもどる

ことを祈っております。



主任介護支援専門員 横塚 亜美

介護予防 ケアマネジメント 田浦 正子

社会福祉士 梶 俊幸

事務員 加藤 幸恵

介護予防 ケアマネジメント 外園 ひろみ

保健師 大野 佳菜美

訪問支援員 原田 篤子

訪問支援員 久木山 理佳

地域づくりの取り組み

高齢になっても、一人になっても、認知症になっても、安心して暮らせる町、そんな地域づくりを地域の皆様と一緒に取り組んで行きたいと思ひます。

有志で参加いただける方を募集しています。

月1回の会合を予定しています。ぜひ、ご参加ください

開催日時：月1回 18:00～19:00

開催場所：田柄地域集会所 集会室・会議室