

令和3年6月 No.2

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590

お待たせしました!!

陽炎(かげろう)の会

最近物忘れが気になる方、集まってお話しませんか?

日程:6月25日(金)

時間:10:00~11:00

場所:光が丘1丁目 UR むつみ台団地
1号棟1階 集会所(無料)

おしゃべりお茶会

(家族会も同時開催)

認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか?

ご家族もご参加下さい。

ボランティアさんも募集しています。

日程:7月8日(木)

時間:13:30~14:30

場所:田柄地域集会所 集会室2
(無料)

お問い合わせはこちら
認知症地域支援推進員
横塚(よこつか)

3825-2590



食中毒にご注意ください!!

梅雨~夏は湿度や気温が高く、細菌が増えやすいので、食中毒の発生件数が増加します。以下の点に注意し食中毒を予防しましょう。

- ①肉類、魚介類は低温(10℃以下)で保存しましょう。
- ②肉類、魚介類は食べる前にしっかり中まで加熱調理しましょう。
- ③調理器具は食材により使い分け、使用後は洗浄・乾燥させましょう。
- ④食材を取り扱う前後はしっかり手を洗いましょう。
- ⑤購入した弁当・総菜は早めに食べきりましょう。
- ⑥下痢や嘔吐の症状が出たら早めに医療機関を受診しましょう。



令和3年度 新任職員紹介



介護予防
ケアマネジメント担当
久保 倫子

地域のことはわからないことだらけですが、皆様に色々教えて頂きながら頑張りたいと思います。
よろしくお願ひ致します。

私の一言

地域づくりについて

田柄地域包括支援センターでは地域の民生委員の方々や介護保険サービス事業所の方々と月に1回話し合いを行い、田柄地域包括支援センターの担当地域である田柄1丁目~4丁目、光が丘1丁目周辺の地域資源の情報収集を行っています。地域の方からのご意見で、まずは車いすで立ち寄れる店舗の情報を収集しています。地域づくりに一緒に取り組んで頂ける方を募集しています。

