



令和3年12月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590



新型コロナウイルス感染拡大状況により掲載されているイベントは中止となる可能性があります。予定変更の際はホームページにてご案内致します。何卒ご了承ください。

☆ひかりサロン☆

座って行う「にこにこ体操」で気持ちよく体を動かし、みんなで元気になりましょう！

日時：12月17日（金）10：30～11：30

場所：むつみ台団地集会所（光が丘1-1）

体操教室

日時：12月8日（水）14：20～15：20

場所：田柄特別養護老人ホーム

体操教室

日時：12月22日（水）14：20～15：20

場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせて頂いております。

ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせて頂いております。ご了承ください。

新規登録・お問い合わせはこちらまでお願いします。

くぎやま・はらだ
3825-2590



おしゃべりお茶会

（家族会も同時開催）

認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか？

ご家族もご参加下さい。

ボランティアさんも募集しています。

日程：12月9日（木）

時間：13：30～14：30

場所：田柄地域集会所集会室2（無料）

陽炎（かげろう）の会

最近物忘れが気になる方、集まってお話しませんか？

日程：12月24日（金）

時間：10：00～11：00

場所：光が丘1丁目 UR むつみ台団地
1号棟1階 集会所（無料）

お問い合わせはこちら
認知症地域支援推進員
横塚（よこつか）
3825-2590



年末年始の休日診療当番医療機関

年末年始（12/29～1/3）の急病者に対する応急診療（内科系、外科系）を行います。

必ず事前に電話連絡の上、健康保険証など各種医療証を持って受診して下さい。

名称	当番科目	所在地	TEL
浩生会 スズキ病院	内・外・ 消化器科	栄町7番 1号	3557-2001
田中脳神経 外科病院	脳神経 外科	関町南3丁 目9番23号	3920-6263

インフルエンザを予防しましょう！

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成について、対象者の方にはお知らせ・予診票・協力医療機関一覧表が発送されています。

インフルエンザ予防接種の接種助成期間は

令和4年1月31日（月曜）までです。接種ご希望の方は各医療機関へお問い合わせください。

予診票送付などのお問い合わせはこちら

健康部保健予防課予防係 5984-2484