



令和4年1月

# 田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590



あけましておめでとうございます

みなさまが元気で楽しくお過ごしいただけるよう

職員一同精いっぱい努めてまいります

本年もよろしくお願いたします



## おしゃべりお茶会

(家族会も同時開催)

認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか？

ご家族もご参加下さい。

ボランティアさんも募集しています。

日程：1月13日(木)

時間：13:30~14:30

場所：田柄地域集会所 集会室2(無料)

## 陽炎(かげろう)の会

最近物忘れが気になる方、集まってお話しませんか？

日程：1月28日(金)

時間：10:00~11:00

場所：光が丘1丁目 UR むつみ台団地 1号棟1階 集会所(無料)

お問い合わせはこちら  
認知症地域支援推進員  
横塚(よこつか)  
3825-2590



新型コロナウイルス感染拡大状況により  
掲載されているイベントは中止となる  
可能性があります。予定変更の際は  
ホームページにてご案内致しますご了承ください



### ☆ひかりサロン☆

座って行う「にこにこ体操」で気持ちよく体を動かし、みんなで元気になりましょう！

日時：1月14日(金) 10:30~11:30

場所：むつみ台団地集会所(光が丘1-1)

### 体操教室

日時：1月12日(水) 14:20~15:20

場所：田柄特別養護老人ホーム

### 体操教室

日時：1月26日(水) 14:20~15:20

場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせて頂いております。ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせて頂いております。ご了承ください。

新規登録、お問い合わせは

くぎやま・はらだまで

☎ 3825-2590



## 新型コロナワクチン3回目接種が始まります



2回目の接種が終了した18歳以上の方が対象です。かかりつけ医院や近くの病院・診療所で「個別接種」や区内の施設を利用した「集団接種」のどちらでも接種可能です。(集団接種会場は土日、夜間の接種が可能)令和3年4月1日以降練馬区に転入された方には接種券発行の申請に関するお知らせが届きます。

移動が困難な寝たきりの高齢者、障がい者の方に対する「リフト付きタクシーによる送迎支援」「訪問接種」も引き続き利用可能です。

くわしくは練馬区新型コロナワクチン接種コールセンター(03-5984-1633)にお問い合わせください。