



令和4年2月

# 田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590



**新型コロナウイルス感染拡大状況により掲載されているイベントは中止となる可能性があります。予定変更の際はホームページにてご案内致します。ご了承ください。**



### ☆ひかりサロン☆

座って行う「にこにこ体操」で気持ちよく体を動かし、みんなで元気になりましょう！  
日時：2月18日（金）10：30～11：30  
場所：むつみ台団地集会所（光が丘1-1）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせて頂いております。

ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせて頂いております。ご了承ください。

新規登録・お問い合わせはこちらまでお願いします。

くぎやま・はらだ  
3825-2590



### おしゃべりお茶会

（家族会も同時開催）

認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか？

ご家族もご参加下さい。

ボランティアさんも募集しています。

日程：2月10日（木）

時間：13:30～14:30

場所：田柄地域集会所 集会室2（無料）

### 陽炎（かげろう）の会

最近物忘れが気になる方、集まってお話しませんか？

日程：2月25日（金）

時間：10:00～11:00

場所：光が丘1丁目 UR むつみ台団地  
1号棟1階 集会所（無料）

お問い合わせはこちら  
認知症地域支援推進員  
横塚（よこつか）  
3825-2590



### 「おしゃべりお茶会」の参加者が、「とうきょう認知症希望大使」に選ばれました！



長田 米作様

東京都では、現在5名の大使が任命され、活動しています。令和3年9月11日に任命式、11月22日に5名の大使が参加した座談会が行われました。

「とうきょう認知症希望大使」で検索➡

「とうきょう認知症ナビ」からご覧ください！

「とうきょう認知症希望大使」とは？

東京都では、令和元年6月に策定された「認知症施策推進大綱」をもとに、都民への認知症の理解の促進及び認知症の人本人からの発信を支援するための取組を推進するため、「とうきょう認知症希望大使」を設置しています。

※東京都福祉保健局 とうきょう認知症ナビより一部抜粋