

令和4年4月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590

田柄地域包括支援センター長より
新年度のご挨拶

区民の皆様、事業所の皆様、日頃は田柄地域包括支援センターの事業にご理解とご協力を頂きありがとうございます。

高齢化、コロナ禍のフレイルの問題を抱え新年度がスタートいたします。「元気な高齢者がより元気に、虚弱な高齢者が元気を取り戻し、介護や医療が必要になっても、この住み慣れた地域に生きがいを持って暮らし続けることが出来る地域」を皆さんと一緒に作っていきたく思います。どうぞよろしく願いいたします。

地域づくりプロジェクトのご案内

田柄地域包括支援センターでは一緒に地域づくりプロジェクトにご参加いただける方を募集しています。ご参加お待ちしております！

日程：月に1～2回、金曜の夜

場所：田柄地域集会所

[お問い合わせはこちら](#)

3825-2590

担当：奥村・角田・久木山・原田



新型コロナウイルス感染拡大状況により掲載されているイベントは中止となる可能性があります。予定変更の際はホームページにてご案内致しますご了承ください。



おしゃべりお茶会

(家族も同時開催)

認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか？

ご家族もご参加下さい。

ボランティアさんも募集しています。

日程：4月14日(木)

時間：13:30～14:30

場所：田柄地域集会所 集会室2(無料)

陽炎(かげろう)の会

最近物忘れが気になる方、集まってお話しませんか？

日程：4月26日(火)

時間：10:00～11:00

場所：光が丘1丁目 UR むつみ台団地
1号棟1階 集会所(無料)

お問い合わせはこちら
認知症地域支援推進員
横塚(よこつか)
3825-2590



☆体操教室☆

日時：4月13日(水) 14:20～15:20

場所：田柄特別養護老人ホーム

☆体操教室☆

日時：4月27日(水) 14:20～15:20

場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせて頂いております。

ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせて頂いております。ご了承ください。

新規登録・お問い合わせはこちらまでお願いします。

くぎやま・はらだ
3825-2590

