



令和4年10月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590

ヨーヨーつりや
ねり丸も登場！
皆様でお越し
ください！

田柄お宝バザー(雨天決行)

日時：10月30日(日)13:00~16:00

場所：田柄特別養護老人ホーム

このバザーは車いすや高齢者の方に役立つ地域の情報を発信する為の印刷代を集めることを目的としています。新品同様の食器・タオル・子供用品・洋服(洗濯済)・介護用品・スポーツ用品などございましたらご寄付をお願いします。

お問い合わせは田柄地域包括支援センターまで♪
03-3825-2590 (担当:久木山)

レコードなど
掘り出し物が
あるかも！?

認知症の診断がついた方 最近物忘れが気になる方

日頃の悩みや困りごと・やりたいこと
・楽しかったことなど、何でも気軽に
話してみませんか?ご家族もご参加下さい。

おしゃべりお茶会

(家族会も同時開催)

日程：10月13日(木)

時間：13:30~14:30

場所：田柄地域集会所 集会室2(無料)

陽炎(かげろう)の会

日程：10月25日(火)

時間：10:00~11:00

場所：光が丘1丁目 UR むつみ台団地
1号棟1階 集会所 (無料)

お問い合わせはこちら
認知症地域支援推進員
横塚(よこつか)
3825-2590



☆体操教室☆

日時：10月12日(水)14:20~15:20

場所：田柄特別養護老人ホーム

☆ひかりサロン☆

日時：10月21日(金)10:30~11:30

場所：むつみ台団地集会所(光が丘1-1)

☆体操教室☆

日時：10月26日(水)14:20~15:20

場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせていただきます。

ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせていただきます。ご了承ください。

新規登録・お問い合わせは
こちらまでお願いします。

くぎやま・はらだ
3825-2590



オレンジカフェたがら

日程：10月22日(土)

場所：田柄特別養護老人ホーム 第一会議室

第一部 14時~15時 『認知症について知ろう』

どなたでもご参加できます。皆様お待ちしております。

第二部 15時~16時 『音楽を楽しもう♪』

物忘れが気になる方、ご家族も一緒に集まりましょう。

ご参加希望の方は下記へご連絡ください。

認知症の方を支援くださるボランティアも募集中
です! 3825-2590 担当:おくむら

新型コロナウイルス感染拡大状況により、掲載されているイベントは中止となる可能性があります。

予定変更の際は田柄地域包括支援センターのホームページにてご案内致します。

ご了承ください。

こちらのQRコードから
ご覧いただけますので、
ぜひご利用ください。

