



令和4年11月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590



令和4年度

地域ケアセンター会議 第2回

「8050」問題など様々な理由で閉じこもり傾向にある世帯への関わりや支援について皆様と一緒に考えたいと思います。

日程：令和4年11月28日(月)

時間：14:00～15:30

場所：田柄地域集会所 集会室1・2

※新型コロナウイルス拡大状況により時間を短縮して開催する場合があります。

お問い合わせはこちら 3825-2590

担当：つのだ・よこつか・くぎやま

認知症の診断がついた方 最近物忘れが気になる方

日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったことなど、何でも気軽に話してみませんか？
ご家族もご参加下さい。

おしゃべりお茶会

(家族会も同時開催)

日程：11月10日(木)

時間：13:30～14:30

場所：田柄地区区民館

今回は
場所が変わります！

陽炎(かげろう)の会

日程：11月22日(火)

時間：10:00～11:00

場所：光が丘1丁目 UR むつみ台団地
1号棟1階 集会所 (無料)

お問い合わせはこちら
認知症地域支援推進員
横塚(よこつか)
3825-2590



☆体操教室☆

日時：11月9日(水) 14:20～15:20

場所：田柄特別養護老人ホーム

☆ひかりサロン☆

日時：11月18日(金) 10:30～11:30

場所：むつみ台団地 集会所

☆体操教室☆

日時：11月30日(水) 14:20～15:20

場所：田柄特別養護老人ホーム

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせていただきます。

ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせていただきます。ご了承ください。

新規登録・お問い合わせはこちらまでお願いします。

くぎやま・はらだ

3825-2590



オレンジカフェたがら

日程：11月26日(土)

場所：田柄特別養護老人ホーム 第一会議室

第一部 14時～15時 “認知症について知ろう”

どなたでもご参加できます。皆様お待ちしております。

第二部 15時～16時 音楽を楽しもう♪

物忘れが気になる方、ご家族も一緒に集まりましょう。

ご参加希望の方は下記へご連絡ください。

認知症の方を支援くださるボランティアも募集中です！ 3825-2590 担当：おくむら

こちらのQRコードからホームページをご覧ください。

