



令和4年12月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10
☎03-3825-2590

QRコードからもHPがみられます→



認知症の診断がついた方 最近物忘れが気になる方

日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったことなど、何でも気軽に話してみませんか？ご家族もご参加下さい。

お問い合わせはこちら
認知症地域支援推進員
横塚（よこつか）
3825-2590



おしゃべりお茶会

（家族会も同時開催）

日程：12月8日（木）
時間：13:30～14:30
場所：田柄地域集会所 集会室1・2

陽炎（かげろう）の会

日程：12月27日（火）
時間：10:00～11:00
場所：光が丘1丁目URむつみ台団地
1号棟1階 集会所（無料）

☆体操教室☆

日時：12月14日（水）14:20～15:20
場所：田柄特別養護老人ホーム

☆体操教室☆

日時：12月28日（水）14:20～15:20
場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせていただきます。

ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせていただきます。ご了承ください。

新規登録・お問い合わせはこちらまでお願いします。

くぎやま・はらだ
3825-2590



認知症のある方が 体験するできごとの学習会

認知症介護のベストセラー書籍「認知症の歩き方」をテキストに、認知症の方が日頃体験していることについて学びます。ぜひ、ご参加下さい！

日時：12月13日（火）
14時～15時30分

場所：田柄地域集会所

お問い合わせはこちら

認知症地域支援推進員 よこつか 3825-2590



オレンジカフェたがら

第三土曜日です

日程：12月17日（土）
場所：田柄特別養護老人ホーム 第一会議室
第一部 14時～15時 “認知症について知ろう”
どなたでもご参加できます。皆様お待ちしております。
第二部 15時～16時 クリスマスの音楽を
楽しもう♪

物忘れが気になる方、ご家族も一緒に集まりましょう。
ご参加希望の方は下記へご連絡ください。
認知症の方を支援くださるボランティアも募集中です！ 3825-2590 担当：おくむら

インフルエンザを予防しましょう。

令和4年度に実施する高齢者等を対象とした季節インフルエンザ予防接種費用は「無料」です。

令和5年1月31日（火曜）までです。

また、新型コロナワクチン接種とインフルエンザワクチンの同時接種もできます。各診療所や病院へご相談下さい。流行前に早めに受けましょう。

インフルエンザ予防接種
予診票送付などのお問い合わせはこちら
健康部保健予防課予防係 5984-2484