



令和5年1月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590



あけましておめでとうございます

みなさまが元気で楽しくお過ごしいただけるよう

職員一同精いっぱい努めてまいります

本年もよろしくお願いたします



☆ひかりサロン☆

座って行う「にこにこ体操」で気持ちよく体を動かし、みんなで元気になりましょう！

日時：1月20日（金）10：30～11：30

場所：むつみ台団地集会所（光が丘1-1）

体操教室

日時：1月25日（水）14：20～15：20

場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせていただきます。ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせていただきます。ご了承ください。

新規登録、お問い合わせは

くぎやま・はらだまで

☎ 3825-2590



おしゃべりお茶会

（家族会も同時開催）

認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか？

ご家族もご参加下さい。

日程：1月12日（木）

時間：13：30～14：30

場所：田柄地域集会所 集会室1・2

陽炎（かげろう）の会

最近物忘れが気になる方、集まってお話しませんか？

日程：1月24日（火）

時間：10：00～11：00

場所：光が丘1丁目 UR むつみ台団地1号棟1階 集会所

お問い合わせはこちら
認知症地域支援推進員

横塚（よこつか）

3825-2590



オレンジカフェたがら

日程：1月28日（土）

場所：田柄特別養護老人ホーム 第一会議室

第一部 14時～15時 “認知症について知ろう”

どなたでもご参加できます。皆様お待ちしております。

第二部 15時～16時 音楽を楽しもう♪

物忘れが気になる方、ご家族も一緒に集まりましょう。

ご参加希望の方は下記へご連絡ください。

認知症の方を支えてくださるボランティアも募集中です！ 3825-2590 担当：おくむら

定期訪問ご利用者 募集中！

訪問支援協力員（区民ボランティア）が週1回程度ご自宅に訪問し、安否確認を行います。

コールセンターからの週1回の電話訪問もあります。お問い合わせはこちらまで。

3825-2590 くぎやま・はらだ

新型コロナウイルス感染拡大状況により掲載されているイベントは中止となる可能性があります。

予定変更の際はホームページにてご案内致しますのでご了承ください。

