

令和5年2月

# 田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

FAX 03-5971-2201

## 体操教室

日時：2月8日（水）14：20～15：20

場所：田柄特別養護老人ホーム

## 体操教室

日時：2月22日（水）14：20～15：20

場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせて頂いております。ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から順番にお誘いさせて頂いております。ご了承ください。

新規登録、お問い合わせは  
くぎやま・はらだまで  
☎3825-2590



認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか？

## おしゃべりお茶会（家族会も同時開催）

日程：2月9日（木）

時間：13：30～14：30

場所：田柄地域集会所 集会室2

## 陽炎（かげろう）の会

日程：2月28日（火）

時間：10：00～11：00

場所：光が丘1丁目URむつみ台団地  
1号棟1階 集会所

お問い合わせはこちら  
認知症地域支援推進員  
横塚（よこつか）  
3825-2590



## 練馬区高齢者在宅生活あんしん事業 定期訪問ご利用者 募集中

Q. 定期訪問ってなあに？

A. 訪問支援協力員（区民ボランティア）が週1回程度ご自宅に訪問し、安否確認を行います。

Q. 誰でも申し込めるの？

A. 練馬区に住んでいる65歳以上の方で、  
①ひとり暮らしの高齢者  
②高齢者のみの世帯  
①②の方で慢性疾患があるなど、要件があります。

Q. 訪問以外の方法はあるの？

A. コールセンターからの週1回の電話訪問もあります。

Q. いくらかかるの？

A. 無料です。



お問い合わせは くぎやま・はらだ  
☎3825-2590

## オレンジカフェたがら

日程：2月25日（土）

場所：田柄特別養護老人ホーム

第一会議室

第一部 14時～15時 “認知症について知ろう”

どなたでもご参加できます。皆様お待ちしております。

第二部 15時～16時 音楽を楽しもう♪

物忘れが気になる方、ご家族も一緒に集まりましょう。

ご参加希望の方は下記へご連絡ください。

認知症の方を支えてくださる

ボランティアも募集中です！ 担当：おくむら

3825-2590

新型コロナウイルス感染拡大状況により掲載されているイベントは中止となる可能性があります。

予定変更の際はホームページにてご案内致しますのでご了承ください。

体操教室・おしゃべりお茶会などのイベントは無料です。

