

令和5年4月

# 田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

FAX 03-5971-2201

## センター長より新年度のご挨拶

皆様、こんにちは。日頃は地域包括支援センターの事業にご協力いただきありがとうございます。コロナ感染症も5月には第5類に変更となりますが、感染力は依然と強い為、感染予防を継続しながら、積極的に事業を進めてまいります。これまで住民の方やサービス事業所と共に地域づくりや認知症の取り組みに力を入れてきました。今年度も皆様と一緒にそれらに取り組みながら、住みやすい地域を作っていきたいと思っております。

## URむつみ台団地の体操教室のご案内

### ☆ひかりサロン☆

フレイルが気になる、ひかりサロンに登録されている方が対象です。（対象の方には包括より電話にて案内させていただきます）

日時：4月14日（金）10：00～10：50

場所：光が丘1丁目URむつみ台団地  
1号棟1階 集会所



### ♪いっしょに体操しようの会♪

物忘れが気になる方が対象です。

日時：4月14日（金）11：00～11：50

場所：光が丘1丁目URむつみ台団地  
1号棟1階 集会所

※2つの体操の両方に参加することはできませんのでご了承ください。 担当：くぎやま

### ☆体操教室☆

日時：4月12日（水）14：20～15：20

場所：田柄特別養護老人ホーム

### ☆体操教室☆

日時：4月26日（水）14：20～15：20

場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制とさせて頂いております。ご利用につきましては登録頂いた名簿から順番にお誘いさせて頂いております。ご了承ください。

新規登録、お問い合わせは  
はらだ・おかざき



認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか？



### おしゃべりお茶会（家族会も同時開催）

日程：4月13日（木）

時間：13：30～14：30

場所：田柄地域集会所 集会室1・2

### 陽炎（かげろう）の会

日程：4月25日（火）

時間：10：00～11：00

場所：光が丘1丁目URむつみ台団地  
1号棟1階 集会所

お問い合わせは  
よこつか・おくむら

## オレンジカフェたがら

日程：4月22日（土）

場所：田柄特別養護老人ホーム

### 第一会議室

第一部 14時～15時 “認知症について知ろう”  
どなたでもご参加できます。皆様お待ちしております。

第二部 15時～16時 音楽を楽しもう♪  
物忘れが気になる方、ご家族も一緒に集まりましょう。

ご参加希望の方は下記へご連絡ください。  
認知症の方を支援くださる  
ボランティアも募集中です！ 担当：よこつか

お問い合わせはすべて、上記電話番号までお願いします。