

令和6年1月

# 田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

FAX 03-5971-2201



あけましておめでとうございます



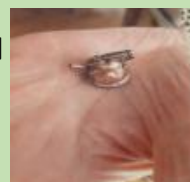
年の初めに今年の抱負を立てる方も多いと思います。今回は、「今年はこんなことを頑張りたい!」「今は難しくなってしまったけれど、またやりたい!」という2名の方の作品をご紹介します。皆様も、何か好きなことを始めてみませんか?

Aさん(90代男性)

手先が器用で自宅の木製ソファやジャックナイフなど、ご自身で色々と手作りする事が好きだったそうです。

写真のやかんは、ドールハウスと呼ばれるもので、実物の12分の1のサイズが基準となって作るそうです。これを作られた時には、他にも台所用具など作ったお話を伺いました。「設計図は頭の中」ということで、大体のものは、縮小サイズの設計図が頭に浮かんで作ることができるそうです。

今は作りたい気持ちは大きくありますが、「うまく手先動かないな」と残念そうに話をしてくれました。でも、やりたい気持ちはまだまだ強く持たれています。作りかけの作品があるそうなので、完成させた日には、また見せて頂きたいと考えています。



手のひら  
にのって  
ます。

Bさん(80代女性)

編み物を始めて10数年、もともとは自分で楽しみながら行っていたところを、編み物教室に通い始めることになり、さらに楽しくなったそうです。普段は、体調管理をしながらの生活を送られていますが、時間のある時に、編み物をする事で、生活のメリハリもできていると話されていました。

今回、たくさんの作品を見せて頂いた中で、最近のお気に入りのベストと、娘さんの誕生日にプレゼントしようと考えているクッションを撮らせて頂きました。写真ではわかりにくいのですが、ベストは今年流行りの、背中側の丈が少し長めの仕上げになってとてもおしゃれなのです。



## 新任職員紹介

12月に入職しました。地域の皆様との関係性を大切にし、お役に立てるよう一生懸命努めてまいります。体調を崩しやすい時期ですが、健康第一に考え過ぎていきません。よろしくお願い致します。

保健師 長岡 瑠璃

