

令和6年2月

田柄地域包括支援センターからのご案内 高齢者の相談窓口



練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

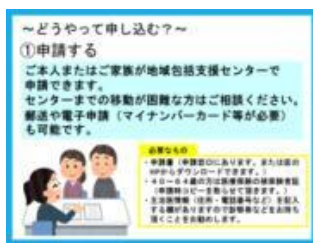
FAX 03-5971-2201

田柄地域包括支援センターの取り組み紹介 ～地域づくり～

「地域づくり」とは、自分たちの暮らす地域をより良くしていこうという住民主体の取り組みです。田柄地域包括支援センターでは住民の皆様や地域で働く方等と一緒に地域づくりを進めています。

<光が丘1丁目>

住民が見守り合える地域を目指し、見守りアンケートや見守りサービス説明会、また介護保険勉強会を開催しています。



<田柄1～4丁目>

元気な高齢者がより元気に、虚弱な高齢者が元気を取り戻せる地域を、そして介護状態になっても社会参加できる地域づくりを目指し、地域の役立つ情報を集めてチラシや冊子を作成し配布しています。作成物は田柄地域集会所等に設置されている他、田柄包括のHPからもダウンロードすることができます。ぜひご利用下さい。



一緒に活動して頂ける住民の方・団体を募集しております。田柄包括までご連絡ください。

2月の予定

8日 (木)	13:30～ 14:30	おしゃべり お茶会
16日 (金)	10:00～ 10:50	ひかりサロン
16日 (金)	11:00～ 11:50	いっしょに 体操しようの会
17日 (土)	10:00～ 11:30	介護保険のあれこれ (介護保険勉強会)
24日 (土)	14:00～ 15:00	オレンジカフェ たがら
27日 (火)	10:10～ 11:10	陽炎の会
28日 (水)	14:20～ 15:20	体操教室

行事への参加希望の方や事業へのお問い合わせは田柄包括までご連絡ください。

練馬区高齢者在宅生活あんしん事業 定期訪問ご利用者 募集中

- Q. 定期訪問ってなあに？
A. 訪問支援協力員（区民ボランティア）が週1回程度ご自宅に訪問し、安否確認を行います。
- Q. 誰でも申し込めるの？
A. 練馬区に住んでいる65歳以上の方で、
①ひとり暮らしの高齢者
②高齢者のみの世帯 など
要介護・要支援認定、慢性疾患の有無等要件があります。
- Q. 訪問以外の方法はあるの？
A. コールセンターからの週1回の電話訪問もあります。
- Q. いくらかかるの？
A. 無料です。

※訪問支援協力員（区民ボランティア）も随時募集しております。詳しくはお問い合わせください。