

令和8年4月

## 田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

近所の桜も満開となり、暖かな陽気が心地よい季節となりました。新年度となり、田柄地域包括支援センターも新体制となりました。初めての地域で働くということで緊張している職員もいますが、田柄はあったかい所だよと声をかけております。センター長として2年目となりました。今年度も地域の皆さまに色々教えていただきながら共に歩んでまいりたいとおもいます。どうぞよろしくお願いいたします。

センター長 杉浦

### 田柄地域包括支援センターってどんなところ？

地域の高齢者やそのご家族の相談窓口です。**担当地域は田柄1～4丁目、光が丘1丁目**です。医療や介護、生活のお困りごとなどお気軽にご相談ください！体が不自由で、来所での相談が難しい場合はご自宅に訪問し、お話を伺うこともできます。まずはご連絡ください。



### 4月の予定

日付	毎月	時間・場所	活動名	対象・内容
9日 (木)	第2 (木)	13:30～14:30 (田柄地域集会所)	おしゃべりお茶会 (家族会同時開催)	もの忘れや、認知症の診断がある方とご家族
10日 (金)	第2 (金)	10:00～10:50 (むつみ台集会所)	ひかり☆サロン	介護予防を目的とした体操
10日 (金)	第2 (金)	11:00～11:50 (むつみ台集会所)	いっしょに体操 しようの会	もの忘れや、認知症の診断がある方で体操
10日 (金)	第2 (金)	14:00～15:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談	介護などの相談
28日 (火)	第4 (火)	10:00～11:00 (むつみ台集会所)	陽炎の会	もの忘れや、認知症の診断がある方（歌唱・折り紙など）
8日 22日 (水)	第2・4 (水)	8日：田柄特別養護老人ホーム 22日：田柄地域集会所	体操教室	介護予防を目的とした体操
25日 (土)	5月より 第3(金)	田柄特別養護老人ホーム	オレンジカフェ たがら	認知症のある方とご家族、地域の方が集い、活躍できる場を共に作ります。

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問い合わせは全て上記電話番号までご連絡ください。