

令和8年6月

田柄地域包括支援センターからのご案内

練馬区田柄4-12-10（田柄特別養護老人ホーム内）

☎ 03-3825-2590

田柄地域包括支援センターってどんなところ？

地域の高齢者やそのご家族の相談窓口です。担当地域は田柄1～4丁目、光が丘1丁目です。医療や介護、生活のお困りごとなどお気軽にご相談ください！体が不自由で来所での相談が難しい場合はご自宅に訪問してお話を伺うこともできます。まずはご連絡ください。



QRコードからホームページが見られます

食中毒にご注意を！

出典：厚生労働省ホームページ

ジメジメ暑い季節は細菌による食中毒が増えます。食中毒と気付かず夏風邪と思い込み重症化することもあります。以下の点に注意し食中毒を防ぎましょう。

- ★買ってきた食材・惣菜はすぐ冷蔵庫へ！
- ★調理器具と手は清潔に！こまめに洗いましょう。
- ★肉や魚介はしっかり火を通しましょう！（特に冷凍の肉魚、殻付きの貝は注意！）



6月の予定

日付	毎月	時間・場所	活動名	対象・内容
11日 (木)	第2 (木)	13:30～14:30 (田柄地域集会所)	おしゃべりお茶会 (家族会同時開催)	もの忘れや、認知症の診断がある方とご家族
12日 (金)	第2 (金)	10:00～10:50 (むつみ台集会所)	ひかり☆サロン	介護予防を目的とした体操
12日 (金)	第2 (金)	11:00～11:50 (むつみ台集会所)	いっしょに体操 しようの会	もの忘れや、認知症の診断がある方々で体操
12日 (金)	第2 (金)	14:00～15:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談	介護などの相談
23日 (火)	第4 (火)	10:00～11:00 (むつみ台集会所)	陽炎の会	もの忘れや、認知症の診断がある方（歌唱・折り紙など）
10日 24日 (水)	第2・4 (水)	14:20～15:20 10日：田柄特別養護老人ホーム 24日：田柄地域集会所	体操教室	介護予防を目的とした体操
20日 (土)	6月は 第3土	田柄特別養護老人ホーム	オレンジカフェ たがら	6月は音楽会(予約優先) 申し込みは下記番号まで 03-3825-1551

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問い合わせは上記電話番号までご連絡ください。