Vol. 11

健康診査を受けよう

元気に暮らすために



なぜ健康診査が必要なの？

- **高齢者の健康づくりや生活習慣病の予防のため**
- **病気の早期発見・治療のため**
- **自分の身体の状態を知ることで健康を維持するため**

健康診査の種類と料金は？

①練馬区国民健康保険特定健康診査
対　象：
練馬区国民健康保険加入の40～74歳の方
費　用：　３００円
（住民税非課税の国保世帯の方は無料）

②医療保険未加入者健康診査
対　象：
⑴40歳以上で生活保護の医療給付を受給中の方
⑵中国・樺太残留邦人の方で医療支援給付を受給中の方

③75歳健康診査
対　象：75歳の方

④後期高齢者健康診査
対　象：後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

②～④の健康診査の受診費用はすべて**無料**です

区の健康診査を受診する40歳以上の方には、受診の際に会場でお渡しする調査票により、「一般胸部エックス線検査」(自己負担金200円・65歳以上は無料)
または「肺がん検診」の受診をご案内します

その他の健診

長寿すこやか歯科健診
76、80歳は無料

眼科（緑内障等）健診
40、45、50、55、60、65歳の方
費　用：900円

がん検診のお知らせは該当者に郵送されます定期的にがん検診を受けましょう

【お問合せ先】
練馬区 健康部 健康推進課 成人保健係



更新日：R7年8月　作成元：練馬区社会福祉事業団　地域支援課　医療職担当者会

参考・引用文献
健康長寿ネット　https://www.tyojyu.or.jp/net/index.html
厚生労働省ホームページ　https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/02b_0011.pdf
練馬区ホームページ　https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkoshinsa/index.htm
東京いきいきネット　https://www.tokyo-ikiiki.net/index.html