

令和3年11月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590

令和3年度

第2回地域ケアセンター会議

本年度は8050問題に着目し、家族支援をテーマに精神疾患を持つご家族への関わりや支援の方法を2回に分けて考えていきたいと思っております。

第1回目のアンケート結果をもとに、第2回目では関係機関の方々をお招きし、お話いただきます。

日程：令和3年11月17日(水)

時間：13:30～15:00

場所：田柄地域集会所 集会室1・2



お問い合わせはこちら 3825-2590
担当：横塚(よこつか)・角田(つのだ)・奥村

おしゃべりお茶会

(家族会も同時開催)

認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方、日頃の悩みや困りごと・やりたいこと・楽しかったこと・何でも気軽に話してみませんか？

ご家族もご参加下さい。

ボランティアさんも募集しています。

日程：11月11日(木)

時間：13:30～14:30

場所：田柄地域集会所 集会室2

(無料)

陽炎(かげろう)の会

最近物忘れが気になる方、集まってお話しませんか？

日程：11月26日(金)

時間：10:00～11:00

場所：光が丘1丁目 UR むつみ台団地
1号棟1階 集会所 (無料)

お問い合わせはこちら

認知症地域支援推進員

横塚(よこつか)

3825-2590



口腔ケアで健康に！

新型コロナの影響でマスクをつける生活が続いていますね。マスク生活により口が乾燥しやすくなり、口腔機能が低下します

口腔機能が低下すると以下のリスクがあります

★虫歯や歯周病になりやすくなる

★誤嚥性肺炎のリスクが高まる

★腸内細菌のバランスがくずれ免疫が低下する

歯磨きなどの口腔ケアにより感染症に負けない

元気な体を作りましょう！

新型コロナウイルス

感染拡大状況により

掲載されているイベントは

中止となる可能性があります

予定変更の際はホームページにて

ご案内致します ご了承ください



出張型街かどケアカフェのご案内

☆体操教室☆

日時：11月24日(水)

場所：田柄地域集会所 集会室2

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

定員制とさせていただきます

ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から

順番にお誘いさせていただいております

ご了承ください

新規登録・お問い合わせはこちら

くぎやま・はらだ 3825-2590