

令和5年10月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

FAX 03-5971-2201

田柄地域包括支援センターでは、2023年6月14日に参議院本会議で可決・成立した「認知症基本法」にも示されている「生きがいや希望を持って暮らすことができる」「本音を言え、意思表示ができる」「自分らしく暮らし続けることができる」「本人同士が出会う場所」を目指し、「本人ミーティング（※1）」や「家族会」の活動に、本人やご家族、ボランティアの方々と一緒に取り組んでいます。今回は田柄地域集会所で開催している「おしゃべりお茶会」をご紹介します。

※1 本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場。『集って楽しい!』に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まり。(本人ミーティング開催ガイドブックより抜粋)

おしゃべりお茶会

本人の集まり



暗い顔をすると家族が心配するから、なるべく明るくするように心がけている。

本人の言葉

家族から「あれはダメ」「これはダメ」と言われるのが不満。認知症が進んでいることが分かる。家族にも分かってもらいたいの、...

「おしゃべりお茶会」って?

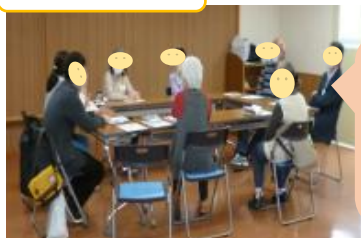
認知症やもの忘れがある方が集まり、おしゃべりする場である「本人ミーティング※」と、介護する家族の集まりの場である「家族会」を同時に開催しています。

開催日：毎月第二木曜日

時間：13:30~14:30

場所：田柄地域集会所

家族の集まり



家族の言葉

医者からも包括からも「(本人に)優しく」と言われるけど、そうもいかないよね。

何をしているの?

~本人~

世間話や故郷、どのように暮らしてきたのか等、色々なことをおしゃべりしています。「道に迷った時、どうしている?」「認知症と診断された時、どう感じた?」とおしゃべりしていることもあります。

~家族~

今まさに介護中の方や介護経験がある方が参加しています。

「こんな時、どうしてる?」「こんな時、皆はどう思う?」等、おしゃべりしています。

・参加してみたいけど、どうしたら良い?

・一緒に活動して下さる方、大募集!!

まずは、お気軽にお電話ください!!

担当者：よこつか(認知症地域支援推進員)

☎ :03-3825-2590

過去のお知らせや活動内容を掲載したホームページはこちらからどうぞ。

