

令和6年1月の活動

ひかりサロン

はつらつセンター光が丘の木下先生と一緒に身体を動かしましょう。

日時：1月12日（金）10:00～10:50

場所：光が丘1丁目URむつみ台団地
1号棟1階 集会所

体操教室

ご希望の方はお電話でお申し込みをお願いします。

柳田美和先生と一緒に身体を動かしましょう。

日時：1月24日（水）14:20～15:20

（申し込み開始は
1月11日10時から）

場所：田柄地域集会所 集会室1・2

本人ミーティング

認知症の診断がついた方、最近物忘れが気になる方が対象です。

おしゃべりお茶会（家族会も同時開催）

みんなで楽しくしゃべりましょう。

日時：1月11日（木）13:30～14:30

場所：田柄地域集会所 集会室1・2

いっしょに体操しようの会

物忘れが気になる方が対象です。

日時：1月12日（金）11:00～11:50

場所：光が丘1丁目URむつみ台団地
1号棟1階 集会所

陽炎（かげろう）の会

折り紙をしたり、歌をうたったりしましょう♪

日時：1月23日（火）10:10～11:10

場所：光が丘1丁目URむつみ台団地
1号棟1階 集会所

オレンジカフェたがら

日時：1月27日（土）

場所：田柄特別養護老人ホーム 第1会議室

第一部 14時～15時 認知症について知ろう
どなたでも参加できます。皆様お待ちしております。

第二部 15時～16時 音楽を楽しもう♪
物忘れが気になる方、ご家族も一緒に集まりましょう。

行事ごとに対象としている方、参加方法が異なります。参加希望の方やお問い合わせはすべて、下記電話番号までご連絡ください。よろしくお願いたします。

田柄地域包括支援センター ☎03-3825-2590