



令和3年9月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎03-3825-2590



新型コロナウイルス
感染拡大状況により
掲載されているイベントは
中止となる可能性があります。
予定変更の際はホームページにて
ご案内致します。ご了承ください。



9月は防災月間です

秋は台風シーズンです！地震や台風などの災害に備えご家族で確認しましょう。

- ① 自宅の防災グッズ・食品の確認（実際使用してみるのもよいですね）
- ② 自宅周囲にブロック塀や溝など危険な場所はありますか？確認しましょう。
- ③ 家の中に落ちて割れるもの、倒れて危険な物はありますか？確認しましょう。
- ④ 避難が必要な時に備えドア付近に物を置かないようにしましょう。
- ⑤ いざという時の避難場所、連絡方法を家族で話し合っておきましょう。

田柄地域包括支援センターでは田柄新聞
防災特集号を作りました。

地域の薬局やコンビニ
にお配りしています。

ご覧になりたい方は
田柄地域包括支援センター
へお問い合わせ下さい。



おしゃべりお茶会

(家族会も同時開催)

認知症の診断がついた方、最近物忘れが
気になる方、日頃の悩みや困りごと・
やりたいこと・楽しかったこと・何でも
気軽に話してみませんか？
ご家族もご参加下さい。
ボランティアさんも募集しています。

日程：9月9日(木)

時間：13:30～14:30

場所：田柄地域集会所 集会室2
(無料)

陽炎(かげろう)の会

緊急事態宣言延長のため

9月は中止
とさせていただきます

お問い合わせはこちら
認知症地域支援推進員
横塚(よこつか)
3825-2590



体操教室(出張型街かどケアカフェ)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
13名の定員制とさせていただきます。
ご利用につきましてはご登録頂いた名簿から
順番にお誘いさせていただいております。
ご了承ください。

新規登録・お問い合わせはこちら
くぎやま・はらだ 3825-2590