

# えくぼ



「兎犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集長 湯野川洋美

**みなさまの「元気!!」を応援します。**  
**～えがお・元気・チャレンジ・地域との輪～**  
**私たちは、常に新たな取り組みを実践します。**

## ～5月の活動報告～ ホームページに掲載しました。

- ★今年はお花が早く、4月末にはつつじ公園、5月の初めには愛染院の藤・ぼたん見学、5月中旬には光が丘バラ園と駆け足のお花見でした。愛染院のぼたんがすばらしく、「近くにこんないい所があるのね～」と練馬の良さを再確認しました。
- ★手工芸では今月も「あずま袋」を作りました。文化祭での展示販売を予定しています！
- ★5月5日は子どもの日、料理クラブで柏餅を手作りしみんなで美味しくいただきました。
- ★14日・15日と秋の陽公園の田植えに行ってきました。苗を分けてもらい、今年も稲作に挑戦！ゴーヤ・キュウリなど夏野菜も植えました。

### ★川柳・俳句クラブ 5月の一句

「新茶飲み 茶摘み歌など 口ずさむ」(徳美様) 「菖蒲の葉 口で鳴らして 湯につかり」(孝子様)  
 「網破れ 浅蜷こぼれて へたりこむ」(シキ様) 「晴れわたる 5月の空に こいのぼり」(徳野様)  
 「あなたとの 思い出ひかる 新緑に」(光義様)

6月のお題は「蛭(ほたる)狩り」「梅の実」「水たまり」「枇杷(びわ)」です。皆様の素敵な作品を雑誌に投稿します！

## ～6月の活動予定～ 日程は支援プログラムでご確認ください。

- ★8日(月)・9日(火)に排泄勉強会を予定しています。担当は竹前・原田です。
- ★17日(水) 男の料理クラブでは「簡単袋一つでおいしい白和え」、昨年も大好評でした！
- ★20日(土) 吉田農園じゃがいも掘りに出かけます。参加ご希望の方は、長靴をご持参ください！ご興味のあるプログラムや行事がご利用日ではないお客様のゲスト利用を歓迎します。ゲスト利用ご希望の方は湯野川までご連絡ください。

## ～今月はアロエ湯～ 6月8日(月)から6月13日(土)

急に暑くなりました。アロエエキスが優しくお肌に浸透し、荒れ性・しっしん・あせもに効果あり、アルカリ成分が血行を促進します。

- ★ 持ち物・かばん等に記名をお願いいたします。
- ★ 食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。

お願い!! ご自宅でご不用のタオルがありましたらご寄附いただけますようお願い致します。

## ◆家族懇談会

平成27年5月22日(金)に昼食の試食会を兼ねた懇談会を行いました。8名のご家族にご参加いただきました。当日は、味噌汁作りの日でしたので、ご家族様にも味わっていただくことができました。

※懇談会資料は、別途みな様に配布いたします。

## ◆家族介護者教室のお知らせ

平成27年6月20日(土) 午後1時～3時  
テーマ:「自己流で薬を飲んでいませんか? 知って得するおくすりのお話」  
講師:チェリー薬局 代表 松本充弘氏

## 2015年5月 支援プログラムの風景



毎年恒例 愛染院の「ぼたん」



秋の陽公園 田植え見学



光が丘バラ園見学



センターでもバケツに田植え



5月5日 「柏餅」づくり



「あずま袋」完成記念写真



新玉ねぎの味噌汁とソラマメ